



神召會元朗福音中心  
地址：新界元朗鳳群街11-15號萬豐大廈地下

主日崇拜：禮拜日 早上11:00  
青年崇拜：禮拜六 下午 5:00 元福公告群組



# 元福家訊

## 本週金句

和撒那歸於大衛之子！奉主名來的是應當稱頌的！至高無上的，和撒那！ 馬太福音 21:9

## 講章大綱

## 耶穌能「救」

## 古藹文傳道

經文：羅馬書7:14-25（和修版）

14我們原知道律法是屬靈的，我卻是屬肉體的，是已經賣給罪了。15因為我所做的，我自己不明白。我所願意的，我並不做；我所恨惡的，我反而去做。16如果我所做的是我所不願意的，我得承認律法是善的。17事實上，這不是我做的，而是住在我裏面的罪做的。18我也知道，住在我裏面的，就是我肉體之中，沒有善。因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。19我所願意的善，我不去做；我所不願意的惡，我反而去做。20如果我去做我不願意做的，就不是我做的，而是住在我裏面的罪做的。21我覺得有個律，就是我願意行善的時候，就有惡纏著我。22因為，按著我裏面的人，我喜歡上帝的律，23但我看出肢體中另有個律和我內心的律交戰，把我擄去，使我附從那肢體中罪的律。24我真苦啊！誰能救我脫離這必死的身體呢？25感謝上帝，靠著我們的主耶穌基督就能！這樣看來，一方面，我內心順服上帝的律，另一方面，肉體卻順服罪的律了。

大綱：

1. 認識真「我」：屬乎肉體（羅7:14-20）
2. 兩律交戰：「不可貪心」（羅7:21-23）
3. 誰能救我：耶穌能「救」（羅7:24-25）

信仰反思：

1. 在你的信仰生活中，有什麼情況讓你經歷過「心願與行為脫節」的掙扎？你如何面對這種內在的無力感？是否願意誠實地將這些掙扎帶到神面前？
2. 你目前的生活中，有什麼隱藏的私慾或貪念（如嫉妒、貪食、控制慾、比較心）正在與你的屬靈渴望交戰？
3. 當你面對罪惡的掙扎時，你通常選擇依靠自己的意志力，還是轉向基督與聖靈的能力？本週你可以做出什麼具體的行動，讓自己更依賴基督的救恩與聖靈的引導？

## 主題預告

青年崇拜  
復活節浸禮聯合崇拜

復活節浸禮主日崇拜  
日期：4月5日  
講員：何景昕牧師  
講題：「擦身而過的真理」  
經文：約18:28-19:16

科技進步確實為生活帶來不少便利。以公共交通為例，許多應用程式能查詢路線、車站位置，甚至指示出口方向，有些更有「下班車」的時間提示。對於時間寶貴的香港人，這簡直是恩物，免得錯失良機而「送車尾」。

若我們的靈性也有這樣的應用程式 (apps) 提示，或許就不會錯失與神相交的寶貴時刻，也不會忘卻祂的恩典。當困難或試探臨到時，若有程式提示我們如何抵擋魔鬼的引誘，那真是好得無比。若更有一個真實為人代禱的程式，那就更令人嚮往。

真的有了！一位多年神學摯友，在遠赴澳洲牧會前與我相見，依依惜別之際仍不忘告訴我，他和團隊正編寫一個為人代禱程式——「Pray Anytime隨時祈禱」，已進入測試階段。他們的初心是看見這世代的人，尤其年輕一代，無論是否基督徒，都感到乏力、無助、缺乏盼望：非基督徒難以找到合適的人傾訴；基督徒則不易找到熟悉或教會中的人代禱，但大家卻有一個共通點——會上網尋找。還記得俄烏戰事爆發初期，歐洲多國的熱門搜尋關鍵字是「戰爭」、「恐懼」、「焦慮」等，而「YouVersion」聖經應用程式的下載量突然以三位數百分比增長，截至2025年11月已突破十億次。這龐大的數字並非令他們自滿，反而更印證了他們的理念：要讓人回到聖經之中。

雖然有許多好的程式能幫助我們屬靈成長，但它們始終是輔助工具，絕不能取代聖靈的提醒。聖靈親自以「無可言喻的嘆息」替我們祈求（羅馬書8:26）。然而，我們常常聽不到聖靈的聲音，呼求似乎沒有回應，原因在於：我們沒有好好整理與神溝通的時間，沒有對付自己的屬靈生命，也沒有回歸神的話語。

這幾個月常聽到「回歸根基」這句話。若以為只是口號，或僅僅是提醒我們重拾讀經習慣，那就未能領會其中心意。除了熟讀神的話語，更重要的是審視自己的屬靈根底。上週講道中提到創世記3:9，神問亞當夏娃：「你在哪裡？」這不僅是對他們的提問，也是對我們心靈的呼喚。你現在的屬靈生命在哪裡？你是否與上帝同在，還是因罪而躲避？

趁著大齋期「聖週」最後的一星期，讓我們好好整理自己的屬靈根基，使生命能茁壯成長，結出屬靈的果子。

## 行政事項

- 主日崇拜後，祈禱服侍部有台前代禱服侍時間，敬請弟兄姊妹留意。
- 各牧區、部門或事工，如有需要申請使用佈告板，請到辦公室索取及遞交申請表格。所有申請經由教牧審批，申請結果會於收表約七個工作天後個別通知。
- 教會現設一個「神召會元朗福音中心」WhatsApp社群，邀請所有元福的信徒會友加入此社群群組，用作元福發佈公告教會最新消息以及每週家訊和直播連結的發放。請透過組長發放的連結邀請或可掃家訊首頁二維碼加入社群即可。
- 4月7日(禮拜二)為復活節假期，教會休息一天，敬請留意，謝謝。
- 歡迎以下弟兄姊妹於3月29日加入教會  
劉家豪 楊豐瑜 李西拉 溫靜涵 陳玩嫻 潘美雲 葉彩蓮 何紅 李勤好 何誠生  
梁國傑 屠佩玲 陳偉國 文彩玲 張婉儀 麥迪民 李翠珊 吳嘉媛 陳鄧莉 岑熙家
- 4月5日(主日)舉行復活節浸禮，恭賀以下弟兄姊妹歸入基督名下：  
楊寶麗 葉詠恩 何詠欣 梁潔冰 李翠珊 朱鳳玉 屠佩玲 張婉儀 何誠生 麥迪民  
黃君翹 張家麗 吳嘉媛 陳鄧莉 禰子晴 蔡昭琳

### 上週奉獻統計

週日奉獻：\$ 6,937  
週六奉獻：\$ 393  
什一奉獻：\$ 42,120  
月捐：\$ 4,100  
感恩：\$ 3,270  
宣教：\$ 500  
花獻：\$ 500  
慈惠：\$ 100  
癌關：\$ 100  
總數：\$ 58,020

	兒童	週六崇拜	主日崇拜	崇拜總人次	上週信主人數
出席人數	33	19	262	314	-
新來賓	-	-	-	-	-

## 報告事項

### 2026年早禱會以及讚美操主日獻演安排：

由2026年開始，本會訂於每月第一週（聖餐主日）聚會前，上午10:30分在大禮堂台前舉行早禱會。而每月第四週主日上午10:40在大禮堂台前有讚美操主日獻演，邀請元福所有信徒和新朋友一同出席參與！

### 2026年大齋期屬靈操練安排：

由2月18開始進入大齋期

1. 4/3祈禱會

2. 3/4受苦節

3. 23/3-3/4大齋期

晨禱會 早上6:00-7:00(星期一至五)

晚禱會 晚上6:00-8:00(星期二至五)

4. 40天靈修材料—發放元福公告群組

5. 小組洗腳禮/聖餐禮

### 4月至12月元福每日靈修安排：

認領表格已張貼在女洗手間外的佈告板上，每日有經文及題目可參考，鼓勵大家一同參與，認領時請填寫真實名字，可填多於一次（靈修分享可出筆名）

### 花獻認捐奉獻表

花獻認捐奉獻表已張貼在女洗手間外的佈告欄上，請弟兄姊妹選定特別的日子，填上姓名及奉獻數目。（\$300或以上）

奉獻方法：請在該主日把金額及奉獻單放入奉獻籃內

註：每週主日鮮花材料費平均在\$500以上

### 傳道部咖啡事工通告：

由於三月小禮堂的裝修已在最後階段，有些設備還在裝置中，因此有福早餐會改為4月19日第三個主日正式啓用！盼望元福咖啡事工，分享主愛，榮神益人！

### 再「童」你FUN嘉年華會

日期：4月4日(禮拜六)

時間：下午2:00-5:00

地點：神召會元朗福音中心

內容：攤位遊戲、才藝表演、Superbook生命動畫  
佈道、藝術義賣

對象：適合一家大小一同參與

歡迎帶新朋友參加！免費入場

### 受苦節崇拜

日期：4月3日(禮拜五)

時間：晚上7:30-9:00

地點：元福大禮堂

\* 不設直播，敬請留意！

### 準退休財務規劃及保障講座

對象定位：適合準備退休或即將退休人士

講座內容：及早規劃的重要性、退休三寶與財務規劃、案例分享與Q&A

日期：4月12日(主日)

時間：下午2:30-4:30

地點：元福大禮堂

\* 費用全免 · 歡迎帶新朋友來臨參加

### 4月彩虹見證 — 因祢信實 祢必垂聽

分享：陳焯敏姊妹

日期：4月19日(主日)

時間：早上11:00

地點：元福大禮堂

\* 歡迎帶新朋友參與

### 禱告聚火加力會

內容：敬拜，為個人與教會復興(合一團結，火熱傳福音)禱告

日期：4月23日(每月逢第四週禮拜四)

時間：晚上7:30-8:30

地點：童樂坊方舟

歡迎弟兄姊妹自由參加！

### 牧區領袖訓練

日期：4月19日(主日)

時間：下午2:30

地點：元福大禮堂

※請各牧區領袖務必出席

## 全教會事工

### 傳道部活動：

#### 幸福由我創工作坊

內容：

如何走入幸福人生，怎樣消除心中的消極思想，走向幸福愉快的情緒和人生！

日期：4月11日(禮拜六)

時間：下午2:00-4:30

地點：童樂坊

歡迎所有人士參加，費用全免，請到元福辦公室報名！

#### 講員介紹

李惠娟女士 Connie Lee 認證心理治療師  
擁有多年跨國公司管理層工作及大學教學經驗，  
已婚，育有兩名成年兒子

#### 畢業於：

建道神學院婚姻及家庭輔導碩士  
英國華威大學工程商業管理理學碩士

#### 專業資格：

香港婚姻及家庭治療協會註冊婚姻及家庭治療師  
青草地全人發展中心沙維雅成長模式心理輔導專業認證

美國 Prepare Enrich 婚前婚後評估執行員  
應用藝術及治療執行師  
藝術心理輔導技巧訓練課程

### 元福癌關加油站

\* 4月份癌關加油站暫停一次，轉為參與長洲退修。  
已報名者，請留意集合地點及時間。

### 男人會 — 查經班

日期：每月第二個(星期日)主日崇拜前

時間：早上9:30-10:30

地點：童樂坊方舟

內容：四福音合參

負責人：葉佐健弟兄

\*如有興趣參與的弟兄姊妹，請在9:30前自行到童樂坊方舟(金龍樓地下17號舖)

### 訃聞

本會會友譚廷義弟兄於3月24日安息主懷，並於4月8日早上11時於博愛醫院舉行安息禮拜，隨後有旅遊巴前往和合石火葬場舉行火葬禮。願主安慰家人的心。

### 辦公室服務時間

禮拜二、三：上午9時至下午1時，下午2時至6時  
禮拜四至六：上午9時至下午1時，下午2時至晚上9時30分  
主日：上午9時至下午6時  
主日對外報名時間：下午3時至5時

電話：2478 0668

### 1月份收支

	收入	支出	盈餘
行政	433,743.10	388,398.59	
癌關	0.00	0.00	
裝修	0.00	0.00	
其他部門及牧養事工	4,100.00	20,000.00	
	437,843.10	408,398.59	29,444.51

牧師

傳道

福音幹事

家庭發展事工主任

創堂牧師夫婦

何景昕牧師(堂主任)  
9427 1240

曾睿恒  
9202 1461

岑熙家  
5502 1839

何胡嘉麗師母  
9352 4552

黎汝富牧師  
黎陳秀英師母

古藹文(義務)  
6132 2931