

元福家訊

神召會元朗福音中心

地址：新界元朗鳳群街11-15號萬豐大廈地下

主日崇拜：禮拜日 早上11:00

青年崇拜：禮拜六 下午 5:00

元福公告群組



本週金句

來啊，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼！我們要以感謝來到他面前，用詩歌向他歡呼！因耶和華是偉大的上帝，是超越萬神的大君王。

詩篇 95:1-3

講章大綱

黑暗中的盼望

姜梁詠詩傳道

經文：耶利米哀歌3:21-25

21 我想起這事，心裏就有指望。 22 我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。 23 每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！ 24 我心裏說：耶和華是我的分，因此，我要仰望他。 25 凡等候耶和華，心裏尋求他的，耶和華必施恩給他。

主題預告

青年崇拜

日期：3月14日

講員：伍清賢傳道

講題：耶和華大而可畏的日子：
從約珥書看神在末世要恢復的四件事

經文：約珥書

主日崇拜

日期：3月15日

講員：姜樂雯牧師

講題：與主相遇：被差遣的人生

經文：以賽亞書六章1-10節

每逢三月八日，世界各地都會為著女性來表達感謝與敬意（卻不見得有什麼男性節日？）。是因為婦女權益日漸高漲？我們相信不僅如此。若從聖經的角度來看，是根植於上帝的創造藍圖。

對於基督徒而言，我們對女性的理解不應隨世俗的潮流，應該回歸聖經，從上帝的話語來看婦女受造的美好、在救恩歷史中的角色，以及在新約時代因著耶穌基督而得的尊榮與釋放。

要理解聖經中的婦女，可從創世記1:27談起：「上帝就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。」這是重要的真理，因為女性同樣擁有上帝的形像。也意味在尊嚴、價值與本質上與男性完全平等。而2:18耶和華神說：「那人單獨一個不好，我要為他造一個配偶幫助他。」而「幫助」（希伯來文עֲזָרָה ezer）在舊約中常被用來描述上帝對人的幫助，這說明女人不是次等的創造，也不是男性的附屬品。

聖經也有記載許多有榜樣的女性，靠著上帝展現了她們堅定的信心和力量：撒拉成為信心的母親、底波拉作士師領導以色列、路得的忠誠成為大衛家譜的一部分、以斯帖冒死晉見國王，拯救了整個猶太民族的皇后、馬利亞謙卑接受神的呼召，成為救主的母親等。這些故事提醒我們，婦女在神的計劃不是配角，而是承擔重要使命的人。

雖然這篇文章是為婦女而寫，但身為男性，更應當細讀，學習如何與身邊的女性彼此配搭、互相尊重。上帝並非單獨高舉某一個性別，祂的心意是讓兩性彼此發揮、互相成全，使生活更加豐盛美好。

親愛的姊妹們：

1. 妳是帶著上帝的形像與氣息，妳的受造「奇妙可畏」。
2. 妳是幫助者：上帝賦予妳力量與溫柔，成為家庭、職場及教會的祝福。
3. 妳是蒙愛的女兒：在基督裡，妳們的罪得赦免，妳的身份得建立。不管妳是單身、已婚、喪偶、離異，在基督裡妳都是完整的。
4. 妳是上帝的器皿：如昔日在聖經中被上帝重用的婦女一樣，妳的生命也可以被主使用，在這個世代發出影響力。

願妳們深刻體會那位創造妳、救贖妳的主，祂看妳為寶貴，對妳的生命有一個美好的計劃。願妳們成為聖經所描述的才德女子，在生活中綻放屬天的光彩。

行政事項

1. 主日崇拜後，祈禱服侍部有台前代禱服侍時間，敬請弟兄姊妹留意。
2. 各牧區、部門或事工，如有需要申請使用佈告板，請到辦公室索取及遞交申請表格。所有申請經由教牧審批，申請結果會於收表約七個工作天後個別通知。
3. 教會現設一個「神召會元朗福音中心」WhatsApp社群，邀請所有元福的信徒會友加入此社群群組，用作元福發佈公告教會最新消息以及每週家訊和直播連結的發放。請透過組長發放的連結邀請或可掃家訊首頁二維碼加入社群即可。

上週奉獻統計

週日奉獻：\$ 9,135
 什一奉獻：\$ 155,818
 月捐：\$ 14,900
 感恩：\$ 5,520
 宣教：\$ 900
 維修：\$ 1,000
 花獻：\$ 1,100
 關懷：\$ 20,000
 總數：\$ 208,373

	兒童	週六崇拜	主日崇拜	崇拜總人次	上週信主人數
出席人數	50	-	254	304	-
新來賓	-	-	-	-	-

報告事項

2026年早禱會以及讚美操主日獻演安排：

由2026年開始，本會訂於每月第一週（聖餐主日）聚會前，上午10:30分在大禮堂台前舉行早禱會。而每月第四週主日上午10:40在大禮堂台前有讚美操主日獻演，邀請元福所有信徒和新朋友一同出席參與！

2026年大齋期屬靈操練安排：

由2月18開始進入大齋期

1. 4/3祈禱會
2. 3/4受苦節
3. 23/3-3/4聖週晨禱會，星期一沒有晚禱會
4. 40天靈修材料—發放元福公告群組
5. 小組洗腳禮/聖餐禮
6. 禁食操練：自由參與，可以禁自己喜愛的東西

4月至12月元福每日靈修安排：

認領表格已張貼在女洗手間外的佈告板上，每日有經文及題目可參考，鼓勵大家一同參與，認領時請填寫真實名字，可填多於一次（靈修分享可出筆名）

花獻認捐奉獻表

花獻認捐奉獻表已張貼在女洗手間外的佈告欄上，請弟兄姊妹選定特別的日子，填上姓名及奉獻數目。（\$300或以上）

奉獻方法：請在該主日把金額及奉獻單放入奉獻籃內

註：每週主日鮮花材料費平均在\$500以上

3月彩虹見證 — 恩典夠用

分享：關乃恒姊妹
日期：3月15日(主日)
時間：早上11:00
地點：元福大禮堂

* 歡迎帶新朋友參與

禱告聚火加力會

內容：敬拜，為個人與教會復興(合一團結，火熱傳福音)禱告

日期：3月26日(每月逢第四週禮拜四)

時間：晚上7:30-8:30

地點：童樂坊方舟

歡迎弟兄姊妹自由參加！

徵集2026年彩虹見證分享

如有意於每月第三週主日的彩虹見證分享您的生命故事，請聯絡何胡嘉麗師母。

有福早餐

元福在2025年12月-2026年3月會安排地下小禮堂裝修，所以在此期間的有福早餐暫停4個月！

盼望在農曆新年過後重開有福早餐，主大大興旺福音。

4月受苦節崇拜

日期：4月3日(禮拜五)

時間：晚上7:30-9:00

地點：元福大禮堂

* 不設直播，敬請留意！

再「童」你FUN嘉年華會

日期：4月4日(禮拜六)

時間：下午2:00-5:00

地點：神召會元朗福音中心

內容：攤位遊戲、才藝表演、Superbook生命動畫佈道、藝術義賣

對象：適合一家大小一同參與

歡迎帶新朋友參加！免費入場

全教會事工

傳道部活動：

1. 開心輕鬆烘焙班

日期：3月19及26日(禮拜四)共2堂
 時間：下午2:00-4:00
 地點：小禮堂
 內容：輕輕鬆鬆學烘焙，增加生活情趣和技能，提升愉快歡樂情緒，增加溝通和美好人際關係！
 形式：小組教學
 費用：\$150元(包材料)

請到元福辦公室報名！名額有限，額滿即止！

2. 幸福由我創工作坊

內容：
 如何走入幸福人生，怎樣消除心中的消極思想，走向幸福愉快的情緒和人生！
 日期：4月11日(禮拜六)
 時間：下午2:00-4:30
 地點：童樂坊

歡迎所有人士參加，費用全免，請到元福辦公室報名！

講員介紹

李惠娟女士 Connie Lee 認證心理治療師
 擁有多多年跨國公司管理層工作及大學教學經驗，已婚，育有兩名成年兒子

畢業於：

建道神學院婚姻及家庭輔導碩士
 英國華威大學工程商業管理理學碩士

專業資格：

香港婚姻及家庭治療協會註冊婚姻及家庭治療師
 青草地全人發展中心沙維雅成長模式心理輔導專業認證
 美國 Prepare Enrich 婚前婚後評估執行員
 應用藝術及治療執行師

元福癌關加油站

日期：3月13日(每月逢第二週禮拜五)
 時間：早上10:00-12:00
 地點：童樂坊
 內容：聖經、詩歌敬拜分享、分組彼此溝通和代禱
 聚會目的：給予癌友仔同行和支援，用聖經、詩歌和禱告彼此激勵和加油，面對疾病的挑戰！

男人會 — 查經班

日期：每月第二個(星期日)主日崇拜前
 時間：早上9:30-10:30
 地點：童樂坊方舟
 內容：四福音合參
 負責人：葉佐健弟兄

*如有興趣參與的弟兄姊妹，請在9:30前自行到童樂坊方舟(金龍樓地下17號舖)

男人會健康專題分享：《痛症講座3.0》

主題：痛症成因與自我伸展舒緩方法
 (教授透過橡筋帶運動強化肌肉)
 日期：3月22日(主日)
 時間：下午2:00-3:30
 地點：元福大禮堂
 講員：洪德成弟兄Jackie(伸展治療師顧問)
 內容包括：
 - 詩歌敬拜與得救見證分享
 - 了解痛症的常見成因
 - 學習自我伸展及舒緩痛症的方法
 - 強化肌肉

*歡迎弟兄姊妹及親友踴躍參加

*建議自備橡筋帶，或可於當日以愛心奉獻形式購買

辦公室服務時間

禮拜二、三：上午9時至下午1時，下午2時至6時
 禮拜四至六：上午9時至下午1時，下午2時至晚上9時30分
 主日：上午9時至下午6時
 主日對外報名時間：下午3時至5時

電話：2478 0668

1月份收支

	收入	支出	盈餘
行政	433,743.10	388,398.59	
癌關	0.00	0.00	
裝修	0.00	0.00	
其他部門及牧養事工	4,100.00	20,000.00	
	437,843.10	408,398.59	29,444.51

牧師

傳道

福音幹事

家庭發展事工主任

創堂牧師夫婦

何景昕牧師(堂主任)
9427 1240

曾睿恒
9202 1461

岑熙家
5502 1839

何胡嘉麗師母
9352 4552

黎汝富牧師

黎陳秀英師母

古藹文(義務)
6132 2931