



神召會元朗福音中心

2026年3月8日至14日

彼此建立材料

2026年教會主題：「回歸根基·持守使命」

- 「往下扎根. 向上結果」(王下 19:30、賽 37:31)：
 - 延續「深耕細作」：強調更深地扎根於上帝的話語、真理和禱告，穩固個人與教會的屬靈根基。
- 「所以，你們要去，使萬民作我的門徒...」(太 28:19-20)：
 - 教會所有發展都以大使命和大誠命為核心，確保事工不偏離福音本質和基督的愛。

1. Welcome 破冰(10分鐘)

【每天的新慈愛】1) 每人分享最近一次「心裡有指望」的時刻(可以是小事，如一杯熱咖啡、一句安慰話、或經文)；2) 分享後，一起宣告：「凡等候耶和華，心裡尋求他的，耶和華必施恩給他！」(可拍手或重複一次加強氣氛)；3) 下一位如是；4) 全部分享完後，小組彼此禱告，感謝神每天的新慈愛與信實。

2. Worship 敬拜(15分鐘)

宣召經文：來啊，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼！我們要以感謝來到他面前，用詩歌向他歡呼！因耶和華是偉大的上帝，是超越萬神的大君王。詩篇 95:1-3

詩歌 1:【祢把我尋回】

[Chorus]

祢不間斷在我背後追趕我
祢用慈愛聲音 呼喚我
從此渴慕 住在祢裡面
在祢翅膀下躺臥 祢用慈愛恩惠保護我

[Verse]

祢是我的牧人 不斷尋找我
祢的杖祢的竿都安慰我
祢是我的牧人 親自尋找我
耶穌 我願意將一生交托(耶穌 耶穌)

[Pre-chorus]

祢領我到水邊 傾聽每段禱告 祢把我的靈魂甦醒
我必不致缺乏 只需讚頌祢的名
耶穌把我尋回到身邊

[Coda]

耶穌 我願意將一生交托 耶穌把我尋回到身邊

<https://youtu.be/964w8iwyfY-4>



詩歌 2:【慈繩愛索】

[Verse]

來到祢的寶座前 我舉起雙手讚頌
祢配得一切榮耀尊貴 祢是王掌管明天

來到祢施恩座前 我將我的心奉獻
惟獨祢愛我天天不改變 奇妙救主我永屬祢

[Chorus]

慈繩愛索緊緊牽引我 為我捨身背起我罪
護我一生飛奔展翅上騰 在主裡能得安穩

我願一生歇力同行 讓我的心每天讚頌
徬徨人生不擔心 因有祢伴我行 靠著祢能走出黑暗

<https://youtu.be/E4d2jRtZbEU>





3. Word 彼此建立 (30 分鐘) 《黑暗中的盼望》耶利米哀歌 3:21-25

21 我想起這事，心裏就有指望。22 我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。23 每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！24 我心裏說：耶和華是我的分，因此，我要仰望他。25 凡等候耶和華，心裏尋求他的，耶和華必施恩給他。

1. 從經文中，您看見上帝是一位怎樣的上帝？

- 充滿慈愛(諸般的慈愛)
- 憐憫豐富、不輕易發怒(憐憫不致斷絕)
- 信實守約、極其可靠(你的誠實極其廣大)
- 每天早晨都重新施恩(每早晨，這都是新的)
- 是可以仰望、可以倚靠的(耶和華是我的分)
- 向等候和尋求祂的人施恩的

2. 從經文中，您看見人是怎樣的？

- 容易陷入絕望和痛苦(想起這事，心裏就有指望 → 暗示之前很絕望)
- 生命極其脆弱，隨時可能「消滅」
- 需要不斷仰望和等候上帝
- 內心會主動宣告和提醒自己真理(我心裏說：耶和華是我的分)
- 有能力在苦難中轉向尋求上帝(心裏尋求他的)

3. 從經文中，您學到什麼真理？

- 我們不致完全滅亡的根本原因，是上帝的慈愛與憐憫，而不是自己的能力
- 上帝的憐憫和誠實每天都是新的，從不枯竭
- 在最黑暗的時刻，仍然可以因上帝的屬性而生出指望
- 把耶和華當作「我生命的分」，是走出絕望的重要宣告
- 等候耶和華 + 心裏尋求祂 → 必然經歷祂的恩典(應許)

4. 在這星期，您會如何實踐所學到的真理？

- 每天早晨第一件事：感謝神「今天你的慈愛又是新的」
- 當心情低落或焦慮時，故意大聲/默念：「耶和華是我的分，因此我要仰望祂」
- 刻意花時間安靜等候神，而不是急著解決問題
- 把這段經文抄寫下來，放在手機桌布或鏡子上，每天看見就提醒自己
- 遇到困難時，不急著抱怨，而是先數算神過去的憐憫與信實
- 主動關心小組中軟弱的肢體，提醒他們「神的慈愛不會斷絕」



神召會元朗福音中心

2026年3月8日至14日

彼此建立材料

4. Work 異象分享

鼓勵組員參與並推動教會的事工和活動，最後為以下事項禱告作結。(詳細參閱家訊或教會網頁)

報告事項：

1. 4月3日(三)晚上 7:30-9:00 為受苦節崇拜;3月26日(四, 初十)晚上 7:30-8:30 為禱告聚火加力會, 地點為童樂坊方舟。
2. 3月15日(日)彩虹見證將由關乃恒姊妹分享, 題目為【恩典夠用】。
3. 請參閱 2026 大齋期屬靈操練安排, 例如有: 聖週晨禱 / 晚禱會、小組洗腳禮 / 聖餐禮。
4. 請加入元福 WhatsApp 公告群組, 接收教會訊息(群組成員不會看到其他成員電話號碼, 可放心加入)!

班別 / 活動報名：

1. 【開心輕鬆烘焙班】輕輕鬆鬆學烘焙, 增加生活情趣和技能, 提升愉快歡樂情緒, 增加溝通和美好人際關係!
日期: 3月19及26日(四, 共2堂), 下午 2:00-4:00
地點: 童樂坊
報名請到辦公室繳交費用 \$150(包材料)!
2. 【男人會健康專題分享:《痛症講座3.0》】痛症成因與自我伸展舒緩方法(教授透過橡筋帶運動強化肌肉)* 建議自備橡筋帶, 或可於當日以愛心奉獻形式購買
日期: 3月22日(日), 下午 2:00-3:30
地點: 大禮堂
講員: 洪德成 Jackie 弟兄(伸展治療師顧問)
3. 【再「童」你 Fun 嘉年華會】攤位遊戲、才藝表演、Superbook生命動畫佈道、藝術義賣
日期: 4月4日(六), 下午 2:00-5:00
地點: 全教會
對象: 一家大小! 免費入場, 呼籲帶新朋友參加, 認識教會!
4. 【幸福由我創工作坊】如何走入幸福人生, 怎樣消除心中的消極思想, 走向幸福愉快的情緒和人生!
日期: 4月11日(日), 下午 2:00-4:30
地點: 童樂坊
歡迎所有人士參加, 費用全免, 請到元福辦公室報名!
5. 鼓勵大家踴躍認領【4-12月每日靈修經文】, 認領表格已張貼在女洗手間外的佈告板上, 每日有經文及題目可參考。如有需要更詳細的參考例子, 可聯絡曾睿恒傳道。