



神召會元朗福音中心

2025年11月16日至22日

彼此建立材料

2025年教會主題：「心耕細作，撒種收割」

心耕細作：「以斯拉立志考究遵行耶和華的律法，又將律例典章教導以色列人。」以斯拉記 7:10

- 把上帝的話語深深植入每個屬上帝子民的心。以斯拉不是重建聖殿及城牆，讓人看到外在果效，而是恢復敬拜，重建百姓對上帝的心。這是更偉大的重建工程 – 神人關係，也是細水長流的，是我們生命的必須，也是作為我們實踐大使命的原動力。

撒種收割：「流淚撒種的，必歡呼收割！」詩篇 126:5

- 收割為成果歡呼，撒種卻是艱苦及吃力，並細水長流。建立弟兄姊妹對神話語的渴慕，並對大使命的熱切，是必須及必要的！願我們不怕艱苦撒種，相信必帶來豐盛的禾捆和歡樂！

1. Welcome 破冰 (10 分鐘)

【信實之輪】1) 輪流分享「這週上帝如何幫助我」，並引用經文第 6 節作為結語，其他人以「哈利路亞」回應；2) 全員結束時，手牽手大聲宣告經文第 10 節「耶和華要作王，直到永遠」，引導大家從個人經歷連結上帝永恆的王權真理。

2. Worship 敬拜 (15 分鐘)

宣召經文：哈利路亞！我的心哪，你要讚美耶和華！我一生要讚美耶和華！我還活著的時候要歌頌我的上帝！。詩篇 146:1-2

詩歌 1:【耶穌祢配得至聖尊榮】

[Verse1]

耶穌祢配得至聖尊榮

耶穌當受最高讚美

願全地響應諸天唱和 來尊崇主聖名超乎萬名



[Verse2]

讓我們屈膝俯伏敬拜祢 因祢聖名萬膝要跪拜
讓萬口承認：祢是主耶穌 全能神 今我榮耀祢

[Chorus]

但願尊貴 頌讚和權能 都歸於你 都歸於你
願尊貴 頌讚和權能 都歸於你 都歸於你
主耶穌 永活真神兒子

<https://youtu.be/fTLFgBAwmE4?si=lZvyj0cqPOunj1gv>

詩歌 2:【一生的恩惠】

[Verse]

讓我俯伏在祢面前 深知祢會領我走過

讓我俯伏在祢面前 深知祢會領我走過



[Pre-chorus]

縱使試煉逃不過 低谷高山中要攀過
祢的杖祢的竿 都安慰覆庇我 讓我知道不是我一個

[Chorus]

我抬頭 是祢親手領我到青草地去
繫我在豐盛恩惠 使我靈魂甦醒
祢應允 陰間必不可把我遮蓋 因祢用油膏我頭覆庇我

[Bridge]

一生祢的恩惠隨著我 仍然愛我到年老時陪著我
祢的信實祢的自由 縈繞我
十架的福樂永扶持我 眼淚訴說祢的恩典不間斷
主啊我多麼感激祢

<https://youtu.be/W5VRtNyn-j8?si=-sULnlGAJiOqbLap>



3. Word 彼此建立 (30 分鐘)

講題:《一生讚美耶和華》詩篇 146

1 哈利路亞！我的心哪，你要讚美耶和華！2 我一生要讚美耶和華！我還活著的時候要歌頌我的上帝！3 你們不要倚靠君王，不要倚靠世人，他一點也不能幫助。4 他的氣一斷，就歸回塵土，他所打算的，當日就消滅了。5 以雅各的上帝為幫助、仰望耶和華－他上帝的，這人有福了！6 耶和華造天、地、海和其中的萬物，他守信實，直到永遠。7 他為受欺壓的伸冤，賜食物給飢餓的人。耶和華釋放被囚的，8 耶和華開了盲人的眼睛，耶和華扶起被壓下的人，耶和華喜愛義人。9 耶和華保護寄居的，扶持孤兒和寡婦，卻使惡人的道路彎曲。10 耶和華要作王，直到永遠！錫安哪，你的上帝要作王，直到萬代！哈利路亞！

發現式查經反思問題：

1. 從經文中，您看見上帝是一位怎樣的上帝？
 - 一位信實、慈愛且公義的創造主和救贖者。祂是萬物的創造者(6節)，守信實直到永遠；
 - 祂積極介入人類的苦難中，為受欺壓的伸冤、賜食物給飢餓者、釋放被囚的、開盲人的眼睛、扶起被壓下的人(7-8節)，並保護弱勢群體如寄居的、孤兒和寡婦(9節)；
 - 祂喜愛義人，卻使惡人的道路彎曲，彰顯公義。上帝不僅是永遠的王(第10節)，更是我們可靠的幫助(5節)，值得我們一生讚美和歌頌。
2. 從經文中，您看見人是怎樣的？
 - 脆弱、無常且有限「他的氣一斷，就歸回塵土，他所打算的，當日就消滅了」(3-4節)。
 - 人雖有權力或計劃，卻無法永存，生命如塵土般易逝。
 - 人容易受欺壓、飢餓、被囚禁、失明或被壓下(7-8節)，需要外在的幫助。
 - 人被分為義人和惡人(8-9節)，顯示我們有選擇的自由，但最終無法自救，只能仰望上帝。
3. 從經文中，您學到什麼真理？
 - 倚靠上帝而非人：真正的幫助來自雅各的上帝(5節)，因為人世間的權勢是短暫的(3-4節)。這教導我們將盼望放在永恆的上帝身上。
 - 上帝的信實與憐憫：祂守約直到永遠(6節)，並以慈愛回應弱者，伸冤、供應、釋放和保護(7-9節)。這真理提醒我們，上帝是公義的王，永遠掌權(10節)。
 - 讚美回應：認識上帝的偉大後，我們應當一生讚美祂(1-2節)，是對祂信實的自然回應。
4. 在這星期，您會如何實踐所學到的真理？
 - 每日讚美：每早起床時，默想經文，唱首詩或寫下感謝上帝的事，培養心裡讚美祂的習慣。
 - 轉移倚靠：當面對工作或人際壓力時(例如倚靠同事或領導)，停下來禱告，宣告「我仰望耶和華－祂是我的上帝」(5節)，並尋求祂的智慧而非僅靠人的計劃。
 - 關懷弱勢：效法上帝的憐憫(7-9節)，主動聯繫一位孤單的教會弟兄姊妹，或參與社區服務如探訪老人，伸出援手，彰顯上帝的公義。
 - 小組分享：小組討論如何「不倚靠世人」，並一同禱告，求上帝作我們的永遠之王。



神召會元朗福音中心

2025年11月16日至22日

彼此建立材料

4. Work 異象分享

鼓勵組員參與並推動教會的事工和活動，最後為以下事項禱告作結。(詳細參閱家訊或教會網頁)

報告事項：

1. 11月19日(三)晚上7:30-8:30為禱告聚火加力會，地點為童樂坊；12月3日(三)晚上8:00為每月祈禱會，主題為【本該是我 vs 不再是我】。
2. 【牧區領袖溝通會及全教會明年事工發佈會】於11月23日(主日)下午2:30於大禮堂舉行。請各牧區領袖務必出席，同時歡迎關心教會的弟兄姊妹參加。
3. 11月23日主日崇拜有迎新會，歡迎5位肢體加入教會！分別為：梁潔冰、鄧紹輝、張家麗、李國存、何健斌。

班別 / 活動報名：

1. 【6A 品格教育工作坊】6A 品格教育講授正向教養原則，平衡愛與管教。幫助照顧者與孩子建立良好關係，培養有品的孩子。

日期：11月21、28、12月5、12(五)，上午10:00-11:45，共4堂

地點：童樂坊

對象：家長、準父母、教育工作者及有興趣了解6A教育理念之人士

講員：陳嘉英姊妹(笑笑老師；香港有品運動「6A 品格教育」認證講師；註冊幼稚園老師；10年以上學前教育教學經驗)

收費：\$200；元福信徒半價優惠 \$100。

報名請填寫報名表，並到辦公室交費 <https://forms.gle/WhvyNu1UY4BwcRUT6>



2. 【45週年午宴】

日期：12月14日(主日崇拜後至下午4:30)

地點：元朗紅爵御宴

價錢：\$180：成人；\$90：65歲或以上、全職學生；\$0：3歲或以下佔座位小童

購票方法：導師分發認購表給小組，組長填寫認購表及收款，交由導師確認。

未有小組者，請到辦公室留名。