



神召會元朗福音中心

2025 年 7 月 20 日至 7 月 26 日

彼此建立材料

2025 年教會主題：「心耕細作，撒種收割」

心耕細作：「以斯拉立志考究遵行耶和華的律法，又將律例典章教導以色列人。」以斯拉記 7:10

- 把上帝的話語深深植入每個屬上帝子民的心。以斯拉不是重建聖殿及城牆，讓人看到外在果效，而是恢復敬拜，重建百姓對上帝的心。這是更偉大的重建工程 – 神人關係，也是細水長流的，是我們生命的必須，也是作為我們實踐大使命的原動力。

撒種收割：「流淚撒種的，必歡呼收割！」詩篇 126:5

- 收割為成果歡呼，撒種卻是艱苦及吃力，並細水長流。建立弟兄姊妹對神話語的渴慕，並對大使命的熱切，是必須及必要的！願我們不怕艱苦撒種，相信必帶來豐盛的禾捆和歡樂！

1. Welcome 破冰 (10 分鐘)

【合一接力賽】1) 分 2 隊，輪流傳遞水樽 (模擬「甘露瓶」)，邊傳邊說一句詩篇 133 篇經文或講 1 句和睦的祝福語句，3 分鐘內傳最多輪的獲勝。

2. Worship 敬拜 (15 分鐘)

宣召經文：「上帝是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。所以，地雖改變，山雖搖動到海心，其中的水雖澎湃翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。」詩篇 46:1-3

詩歌 1:【主祢是我力量】

[Verse]

我的詩歌 我的拯救
祢是我患難中隨時的幫助
眾山怎樣圍繞耶路撒冷
祢必圍繞我到永遠

[Chorus]

主祢是我力量 主祢是我高臺
堅固磐石 我信靠祢必不動搖
主祢是我力量 主祢是避難所
我的盼望只在乎祢

<https://www.youtube.com/watch?v=izOAxx2bRIc>



詩歌 2:【永遠的依靠】

[Verse]

每當我面對風浪 祢總在我身旁
生命福份與我分享 更深地渴望
每當有困境阻擋 祢旨意不搖晃
使我心中滿有平安 充滿無限希望

[Chorus]

祢是我永遠的依靠 堅守信心來宣告
我真實經歷祢 全能的力量
唯有祢是我永遠的依靠 堅守信心來宣告
當我來全心敬拜 神蹟就在不遠前方

<https://www.youtube.com/watch?v=JDgpdgHIfNA>





神召會元朗福音中心

2025 年 7 月 20 日至 7 月 26 日

彼此建立材料

3. Word 彼此建立(30 分鐘) 講題:《來都來了》詩篇 133

1 看哪, 弟兄和睦同住是何等的善, 何等的美! 2 這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上, 流到鬍鬚, 又流到他的衣襟; 3 又好比黑門的甘露降在錫安山; 因為在那裏有耶和華所命定的福, 就是永遠的生命。

發現式查經反思問題:

1. 從經文中, 您看見上帝是一位怎樣的上帝?

- 上帝是一位喜悅合一、賜福的上帝。祂看重弟兄姊妹和睦同住(v1), 並在這樣的團結中賜下「貴重的油」(v2)和「甘露」(v3), 象徵祂的恩典和生命。上帝不僅喜悅和睦, 也主動命定福氣(v3), 表明祂是一位慷慨、關愛群體、樂於賜下永遠生命的上帝。
- 討論引導:
 - 為什麼上帝如此看重弟兄和睦同住?
 - 「耶和華所命定的福」讓您想到上帝的哪些屬性?
 - 您如何在生活中經歷過上帝因和睦而賜下的祝福?

2. 從經文中, 您看見人是怎樣的?

- 人可以透過和睦同住來反映上帝的美好心意(v1)。然而, 人的和睦並非自然達成, 而是需要上帝的恩典(如「貴重的油」和「甘露」)來滋潤和更新。人有能力在團契中彼此相愛、團結, 但也需要倚靠上帝的祝福來活出這樣的生命。
- 討論引導:
 - 您認為為什麼弟兄和睦同住被形容為「何等的善, 何等的美」?
 - 在您的經驗中, 什麼因素會阻礙人與人之間的和睦?
 - 您在教會或團契中如何看到人因上帝的恩典而改變, 活出和睦?

3. 從經文中, 您學到什麼真理?

- 真理是: 和睦同住是上帝的旨意, 並帶來祂所命定的福氣。弟兄姊妹的合一不僅是人際關係的美善, 更是上帝恩典的管道, 如同貴重的油和甘露, 帶來屬靈的滋潤和永遠的生命(v3)。上帝的祝福與群體的和睦緊密相連。
- 討論引導:
 - 「貴重的油」和「黑門的甘露」如何幫助您理解上帝祝福的性質?
 - 為什麼和睦同住會帶來「永遠的生命」這樣的福氣?
 - 這個真理如何改變您對教會團契或家庭關係的看法?

4. 在這星期, 您會如何實踐所學到的真理?

- 個人層面: 反思自己是否有與他人不和的情況, 主動尋求饒恕或修復關係。
- 團契層面: 在小組中鼓勵分享、聆聽, 營造和睦的氛圍; 為有衝突的肢體禱告, 尋求合一。
- 行動層面: 本週可以聯繫關心一位久未聯繫的肢體; 或在家庭中以愛和耐心化解分歧。
- 屬靈層面: 每天為教會或小組的合一禱告, 求上帝的恩典如「甘露」降臨。
- 討論引導:
 - 您有哪些實際的行動可以促進您與他人(家人、朋友、教會肢體)的和睦?
 - 在您的小組或教會中, 什麼具體行動可以幫助大家更合一?



神召會元朗福音中心

2025 年 7 月 20 日至 7 月 26 日

彼此建立材料

4. Work 異象分享

鼓勵組員參與並推動教會的事工和活動，最後為以下事項禱告作結。(詳細參閱家訊或教會網頁)

報告事項：

1. 8 月份祈禱會為深度敬拜，主題為【薪火永傳】，於 8 月 6 日(三)晚上 8:00-9:30 於大禮堂舉行；8 月 20 日(三)晚上 7:45-8:45 為禱告聚火加力會。
2. 原訂於 7 月 20 日的【彩虹見證】，因颱風延後一星期，由梁滿英 Moon 姊妹分享，主題為【總有神的时间】。同日早上 9:45-10:45 設有福早餐，鼓勵小組一同參加，共同營造氣氛及迎賓！

班別 / 活動報名：

1. 「笑笑老師工作室」舉辦、元福合辦的 playgroup 畢業典禮：

日期：8 月 17 日(日)

時間：下午 3:00-5:30

地點：元福大禮堂

對象：親子家庭

是次活動非常有意義，除了讓小朋友有體會外，更讓未信主的家庭認識耶穌基督，是一個傳福音的好機會。歡迎各牧區參與協助，如有查詢可聯絡笑笑老師(6840-0061)

2. 【癌症病人北上就醫】講座將於 8 月 24 日(日)舉行。是次活動有 2 部份，費用全免，由仁德慈善基金全額資助。報名請掃描二維碼並填寫報名表。

午餐：半島酒樓，下午 12:45

備註：癌症病人、家屬、離世癌友家屬、講座義工優先(名額有限，先報先得)。

講座：大禮堂，下午 2:30-4:00

主講嘉賓：深圳新風和睦家醫院腫瘤科主任賈琳醫生



3. 【45 週年堂慶填色比賽】為慶祝教會 45 週年堂慶，堂慶籌委會推出【45 週年堂慶填色比賽】！孩子可發揮創意，顯出藝術美感及對教會的想象；父母/導師可藉此向孩子講解信仰及教會歷史；鄰舍亦可打開話匣子！我們每人的參與，都是在建立社群對教會的印象及信仰生活的想象！

是次填色賽有 2 款圖紙，可在報名表內的連結下載，並自行列印。

報名請掃描二維碼並填寫報名表。



參賽作品請交回元福辦公室，截止遞交作品日期：2025 年 8 月 31 日(日)



神召會元朗福音中心

2025 年 7 月 20 日至 7 月 26 日

彼此建立材料

4. 【開心敲擊樂】

日期: 8 月 1、8、15、22、29、9 月 5 日(五), 共 6 堂, 下午 2:30-4:00

地點: 大禮堂

對象: 任何人士

報名請到辦公室交付費用 \$300 元。

5. 【香薰治療工作坊】，講解香薰治療的基本及安全使用守則，介紹舒緩壓力及痛症的按摩示範。

日期: 9 月 4、11、18 日(四), 共 3 堂, 下午 2:30-4:00

地點: 恩慈室

報名請到辦公室繳費 \$300(已包所有材料, 完成課程後, 每人可獲得自己週配的香薰按摩油一瓶)

6. 【2025 年開學祝學禮】將於 8 月 31 日(日)下午 2:30-4:00 在大禮堂舉行。

對象: 元福所有學生、家長、導師和老師以及九月份開課之所有學生包括升N班、K1、升小一、升中一之學童以及升讀大專學生

內容: 祝福新學年所有學生和老師, 包括: 勉勵詞、開筆禮、祝福禱告、致送紀念品

分享嘉賓: 孔偉成弟兄(退休校長)

截止報名日期: 8 月 17 日(沒有報名之學童恕未能即場參與開筆禮, 謝謝關注!)

報名連結: <https://forms.gle/QkM1VjeQFLuVJ4K46>



7. 【中秋探訪】在教會大禮堂領取探訪包後出發, 請牧區家自行安排探訪時間、隊伍及對象。

日期: 9 月 28 日(日)

請於 8 月 24 日前, 填寫以下表格申請中秋探訪包(必須有對象名稱):

<https://forms.gle/tHa1bWdYNWkUA9dWA>

