



神召會元朗福音中心

2025年7月13日至7月19日

彼此建立材料

2025年教會主題：「心耕細作，撒種收割」

心耕細作：「以斯拉立志考究遵行耶和華的律法，又將律例典章教導以色列人。」以斯拉記 7:10

- 把上帝的話語深深植入每個屬上帝子民的心。以斯拉不是重建聖殿及城牆，讓人看到外在果效，而是恢復敬拜，重建百姓對上帝的心。這是更偉大的重建工程 – 神人關係，也是細水長流的，是我們生命的必須，也是作為我們實踐大使命的原動力。

撒種收割：「流淚撒種的，必歡呼收割！」詩篇 126:5

- 收割為成果歡呼，撒種卻是艱苦及吃力，並細水長流。建立弟兄姊妹對神話語的渴慕，並對大使命的熱切，是必須及必要的！願我們不怕艱苦撒種，相信必帶來豐盛的禾捆和歡樂！

1. Welcome 破冰 (10 分鐘)

【信心投石】1) 每人一個小紙團(代表石子)，預備輪流投擲紙團向目標(可用一個桶或標記)；2) 投擲前，每人分享一個生活中需要信靠上帝的挑戰，並作簡單禱告；3) 投中目標後，分享一個見證或感恩，促進小組互動與信心分享；4) 遊戲結束後，每人分享：對信靠上帝有什麼新的體會？

2. Worship 敬拜 (15 分鐘)

宣召經文：「有人靠車，有人靠馬，但我們要提耶和華 – 我們上帝的名。他們都屈身仆倒，我們卻起來，堅立不移。」詩篇 20:7-8

詩歌 1:【主祢是我力量】

[Verse]

我的詩歌 我的拯救
祢是我患難中隨時的幫助
眾山怎樣圍繞耶路撒冷
祢必圍繞我到永遠

[Chorus]

主祢是我力量 主祢是我高臺
堅固磐石 我信靠祢必不動搖
主祢是我力量 主祢是避難所
我的盼望只在乎祢

<https://www.youtube.com/watch?v=izOAxx2bR1c>



詩歌 2:【永遠的依靠】

[Verse]

每當我面對風浪 祢總在我身旁
生命福份與我分享 更深地渴望
每當有困境阻擋 祢旨意不搖晃
使我心中滿有平安 充滿無限希望

[Chorus]

祢是我永遠的依靠 堅守信心來宣告
我真實經歷祢 全能的力量
唯有祢是我永遠的依靠 堅守信心來宣告
當我來全心敬拜 神蹟就在不遠前方

<https://www.youtube.com/watch?v=JDgpdgH1fNA>





3. Word 彼此建立 (30 分鐘) 講題:《進擊「這巨人」》撒母耳記上 17:45-51

45 大衛對非利士人說:「你來攻擊我,是靠著刀槍和銅矛,但我來攻擊你,是靠著萬軍之耶和華的名,就是你所辱罵、帶領以色列軍隊的上帝。46 今日耶和華必將你交在我手裏。我必殺你,砍下你的頭,今日我要把非利士軍兵的屍體給空中的飛鳥和地上的野獸,使全地的人都知道以色列中有上帝,47 又使這裏的全會眾知道,耶和華使人得勝,不是用刀用槍,因為戰爭全在乎耶和華。他必將你們交在我們手裏。」48 那非利士人起來,迎向大衛,走近前來。大衛急忙往戰場,迎向非利士人跑去。49 大衛伸手入囊中,從裏面掏出一塊石子來,用機弦甩去,擊中非利士人的前額,石子進入額內,他就仆倒,面伏於地。50 這樣,大衛用機弦和石子勝了那非利士人,擊中了他,把他殺死;大衛手中沒有刀。51 大衛跑去,站在那非利士人身旁,把他的刀從鞘中拔出來,殺死他,用刀割下他的頭。非利士眾人看見他們的勇士死了,就都逃跑。

發現式查經反思問題:

1. 從經文中,您看見上帝是一位怎樣的上帝?

- 全能、信實、掌管勝敗。大衛強調他倚靠「萬軍之耶和華的名」(45節),表明上帝是至高的權能者,能超越人的武器與力量(47節)。祂保護並帶領祂的子民(46節),使全地知道祂的存在,並在戰爭中掌權(47節),彰顯祂的榮耀與信實。
- 討論引導:
 - 您從大衛的話語(45-47節)中,看到上帝的哪些特質?這些特質如何影響您對上帝的認識?
 - 在您的生活中,有沒有經歷過上帝超越您預期的大能或信實?請分享一個例子。
 - 如果上帝是掌管一切的,為什麼有時我們仍會感到害怕或懷疑?我們可以如何回應這些情緒?

2. 從經文中,您看見人是怎樣的?

- 人是有限且軟弱的,非利士人倚靠刀槍與勇士(45節),卻因驕傲與不信而失敗。大衛則展現信心與順服,雖然外表看似弱小(無刀,50節),但因倚靠上帝而得勝。這表明人的力量有限,唯有信靠上帝才能超越自身的軟弱。
- 討論引導:
 - 比較非利士人和大衛的態度,他們的選擇如何影響結果?您更像哪一方?為什麼?
 - 大衛的信心如何幫助他面對強大的敵人?您在生活中如何培養這樣的信心?
 - 當您感到軟弱或不足時,什麼能幫助您轉向倚靠上帝?請分享實際的經驗或方法。



神召會元朗福音中心

2025年7月13日至7月19日

彼此建立材料

3. 從經文中，您學到什麼真理？

- 真理是：勝敗不在於人的能力或武器，而在於耶和華的旨意與權能(47節)。信靠上帝的人，即使面對強大敵人，也能經歷祂的拯救與得勝。上帝使用看似微不足道的工具(如大衛的機弦與石子，50節)來成就祂的旨意，顯明祂的榮耀。
- 討論引導：
 - 這段經文的真理(勝敗在於上帝)如何挑戰您對成功的看法？
 - 上帝使用大衛的簡單工具(機弦與石子)得勝，這對您有什麼啟發？上帝是否會在您的生活中使用「微小」的事成就大事？
 - 這個真理如何影響您面對當前生活挑戰的態度？請分享一個具體例子。

4. 在這星期，您會如何實踐所學到的真理？

- 面對挑戰時選擇信靠上帝，而不是倚靠自己的能力。例如，當遇到工作或人際關係的困難時，我會禱告尋求上帝的引導，並採取實際行動(如與同事溝通或專注完成任務)，相信上帝會賜下智慧與力量。我也會在小組中分享見證，鼓勵他人信靠上帝。
- 討論引導：
 - 您本週面臨哪些挑戰？可以如何具體地信靠上帝來面對它們？
 - 分享見證如何幫助您和他人建立信心？您願意在本週嘗試分享一次見證嗎？
 - 實踐信靠上帝時，您可能遇到什麼障礙？小組可以如何互相支持來克服這些障礙？

4. Work 異象分享

鼓勵組員參與並推動教會的事工和活動，最後為以下事項禱告作結。(詳細參閱家訊或教會網頁)

報告事項：

1. 財政年度奉獻收據已放在「信徒號碼抽屜」內，請自行索取。(大禮堂 E 出口)
2. 8 月份祈禱會為深度敬拜，主題為【薪火永傳】，於 8 月 6 日(三)晚上 8:00-9:30 於大禮堂舉行；7 月 16 日(三)晚上 7:45-8:45 為禱告聚火加力會。
3. 現接受新一輪會友登記，凡於一年內完成會籍班者，可申請表入會。截止日期為 7 月 13 日。
4. 7 月 20 日【彩虹見證】由梁滿英 Moon 姊妹分享，主題為【總有神的時間】。同日早上 9:45-10:45 設有福早餐，鼓勵小組一同參加，共同營造氣氛及迎賓！
5. 教會將於 7 月 19 及 20 日，下午 2:00 起，於小禮堂轉播尼日利亞教會【醫治湧流】醫治特會。

班別 / 活動報名：

1. 男人會主辦【長期痛症知多啲之(進階版) 痛症成因及自我伸展舒緩方法】

日期：7 月 13 日(日)，下午 2:00-3:30

地點：大禮堂

內容：敬拜、見證分享、講解痛症成因及不良身體姿勢與痛症的關係、教授自我伸展舒緩痛症方法

講員：伸展治療師顧問洪德成弟兄 Jackie



神召會元朗福音中心

2025年7月13日至7月19日

彼此建立材料

2. **【癌症病人北上就醫】**講座將於8月24日(日)舉行。是次活動有2部份，費用全免，由仁德慈善基金全額資助。報名請掃描二維碼並填寫報名表。

午餐：半島酒樓，下午12:45

備註：癌症病人、家屬、離世癌友家屬、講座義工優先(名額有限，先報先得)。

講座：大禮堂，下午2:30-4:00

主講嘉賓：深圳新風和睦家醫院腫瘤科主任賈琳醫生



3. **【45週年堂慶填色比賽】**為慶祝教會45週年堂慶，堂慶籌委會推出**【45週年堂慶填色比賽】**！孩子可發揮創意，顯出藝術美感及對教會的想象；父母/導師可藉此向孩子講解信仰及教會歷史；鄰舍亦可打開話匣子！我們每人的參與，都是在建立社群對教會的印象及信仰生活的想象！

是次填色賽有2款圖紙，可在報名表內的連結下載，並自行列印。

報名請掃描二維碼並填寫報名表。

參賽作品請交回元福辦公室，截止遞交作品日期：2025年8月31日(日)



4. **【開心敲擊樂】**

日期：8月1、8、15、22、29、9月5日(五)，共6堂，下午2:30-4:00

地點：大禮堂

對象：任何人士

報名請到辦公室交付費用\$300元。

5. **【香薰治療工作坊】**，講解香薰治療的基本及安全使用守則，介紹舒緩壓力及痛症的按摩示範。

日期：9月4、11、18日(四)，共3堂，下午2:30-4:00

地點：恩慈室

報名請到辦公室繳費\$300(已包所有材料，完成課程後，每人可獲得自己週配的香薰按摩油一瓶)