

元福家訊

神召會元朗福音中心

地址：新界元朗鳳群街11-15號萬豐大廈地下

主日崇拜：禮拜日 早上11:00
青年崇拜：禮拜六 下午 5:00

本週金句

耶和華有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。

耶和華善待萬有，他的憐憫覆庇他一切所造的。

詩篇145:8-9

講章大綱

不一樣的爭戰

古謫文傳道

經文：詩篇110:1-7（現代標點和合本）

1耶和華對我主說：「你坐在我的右邊，等我使你仇敵做你的腳凳。

2耶和華必使你從錫安伸出能力的杖來，你要在你仇敵中掌權。

3當你掌權的日子，你的民要以聖潔的裝飾為衣，甘心犧牲自己，你的民多如清晨甘露。

4耶和華起了誓，決不後悔，說：「你是照著麥基洗德的等次永遠為祭司。」

5在你右邊的主，當他發怒的日子，必打傷列王。

6他要在列邦中刑罰惡人，屍首就遍滿各處；他要在許多國中打破仇敵的頭。

7他要喝路旁的河水，因此必抬起頭來。

大綱：

在困境中相信神為人爭戰

有屬靈視野分別真正的敵人

成為福音祭司靠聖靈作最後爭戰

主題預告

青年崇拜

日期：6月28日

深度敬拜

青年主日崇拜

日期：6月29日

講員：曾睿恒傳道

經文：腓立比書 1:12-26

牧者的話

新世代年輕人面對的挑戰和壓力

黎汝富牧師

1. 資訊爆炸與比較壓力：社交媒體讓大家看到他人成功亮麗的一面，容易產生自我懷疑與焦慮，覺得自己比不上。
2. 經濟與就業壓力：生活成本高、房價遠超負擔，加上職場競爭激烈，令不少年輕人感到前路茫茫，甚至懷疑努力是否有回報。
3. 身份與價值迷失：傳統社會對「成功」的定義與年輕人內心的渴望產生落差，部分人因無法迎合期望而感到失落。
4. 未來不確定性：科技快速變化、AI人工智能崛起，讓許多年輕人對職業的穩定性感到憂慮，不知道如何長遠規劃。

這些壓力令許多年輕人想「躺平」或「失去鬥志」。其實反映了一種心理疲憊和對社會現實的無力感。有時這不是「懶惰」，而是自我保護的一種方式，當不知道怎樣贏時，有人選擇不玩。

除此之外，年輕人要如何突破呢？困難總有解決方案可以參考：

- * 重整自我定位：不必盲從他人的人生路，用時間了解自己真正想要的是什麼，而不是社會定義的「成功」，而是神眼中的價值和意義。
- * 建立內在價值觀：找到屬於自己的熱情、信念和恩賜，你願意每天為之努力，就有意義。哪怕這些恩賜只是很小的事，在屬靈的心境你會看到神價值和意義的出路！
- * 連結社群、互相支持：與志同道合的人同行，彼此分享經驗與鼓勵，能大大提升抗壓力。大家可訂立一些目標，因同病相連的人，也可幫助一些人的，就更有意義！

在新西蘭的 Voices of Hope：是一個由年輕人創立的組織，透過分享自身克服焦慮與抑鬱的經歷，鼓勵他人尋求幫助。有一個案是13歲的女孩 Poppy 表示，這些故事讓她感到「我不是孤單的」，我可和我一樣的朋友，重新站起來，幫助人冷靜面對人生。還有我們可以禱告依靠聖靈的大能幫助呢！

- * 擁抱變化、培養多元能力：主動學習一些新技能，保持開放與彈性，讓自己在快速變動的世界中能有更多選擇。

世界不斷的進步、改變，新的挑戰、考驗都是必然的。加上在末世的考驗更多、更大！人必須找緊上帝的應許，擁有真理的智慧，聖靈的能力，過得勝生活！因為神應許我們的生命活得「像明光照耀」一般，是十分美好！腓立比書2:15「好使你們無可指責，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作上帝無瑕疵的兒女。你們在這世代中要像明光照耀！」

行政事項

1. 主日崇拜完之後，祈禱服侍部有台前代禱服侍時間，敬請弟兄姊妹留意。
2. 各位弟兄姊妹，大禮堂後台的玻璃房：中房（良善房及信實房）及細房（溫柔房及忍耐房）可以作為祈禱房開放給個人使用，如需使用房間祈禱，可到辦公室填寫記錄板登記使用。請留意：四個玻璃房間內不可以飲食。
3. 大禮堂小天使房內設有方便母乳餵哺的育嬰室，如有需要可以使用。
4. 7月1日（禮拜二）為香港特別行政區成立紀念日，辦公室休息一天，敬請留意，謝謝。
5. 新一期的信徒登記現已接受報名，申請表可到辦公室或教會網頁索取。<https://shorturl.at/E9dkt> 申請者可將申請表連同相片一張於7月13日或以前交到辦公室。完成會籍班一年內有效申請元福會籍；一年後之申請需重上會籍班方會接受。
6. 2024年4月至2025年3月財政年度奉獻收據已放在「信徒號碼抽屜」內，供已申請奉獻收據的信徒自行索取。（大禮堂E出口）
7. 曾睿恒弟兄於6月1日到任傳道一職，願主大大使用他。

	兒童	週六崇拜	主日崇拜	崇拜總人次	上週信主人數
出席人數	46	23	265	334	-
新來賓	-	-	12	12	-

上週奉獻統計

週日奉獻：\$ 7,742.5

週六奉獻：\$ 395

什一奉獻：\$ 56,430

月捐：\$ 4,400

感恩：\$ 2,800

宣教：\$ 100

關懷：\$ 2,000

總數：\$ 73,867.5

報告事項

神召會元朗福音中心有限公司 新會員招募

教會現正招募2025-2027年度有限公司新會員，如信徒具備下列基本會員資格：

1. 年滿 21 歲
2. 已受浸禮
3. 已經在本教會登記及成為信徒達兩年或以上
4. 關心教會事工
5. 經常出席本教會崇拜和聚會（出席率不少於80%，以1-7-2023至30-6-2025計算）
6. 經常向本教會實行什一奉獻（每年不少於80%，即約十個月什一奉獻）
7. 並得兩位本教會基本會員簽名推薦（推薦人必須具有至少兩年基本會員資歷），或經堂議員或教牧同工簽名推薦

請到辦公室索取表格填寫申請，
截止申請日期：6月30日

牧區導師溝通會

日期：6月22日(主日)
時間：下午2:30
地點：三樓辦公室

※請各導師務必出席

7月宣教祈禱會 — 以佳美腳踪傳好消息 實踐大使命 無分遠近

日期：7月2日(禮拜三)
時間：晚上8:00
地點：元福大禮堂

* 不設直播，敬請留意！

禱告聚火加力會

內容：敬拜，為個人與教會復興(合一團結，
火熱傳福音)禱告

日期：7月16日(禮拜三)
時間：晚上7:45-8:45
地點：元福大禮堂

歡迎弟兄姊妹自由參加！

男人會主辦 — 長期痛症知多啲之（進階版） 痛症成因及自我伸展舒緩方法

日期：7月13日(主日)
時間：下午2:00-3:30

地點：元福大禮堂

內容：詩歌敬拜、得救見證分享、痛症的成因、講解不良的身體姿勢與痛症的關係、教授自我伸展舒緩痛症的方法

講員：伸展治療師顧問洪德成弟兄 Jackie

* 歡迎邀請新朋友出席

7月份彩虹見證 — 總有神的时间

分享：梁滿英姊妹

日期：7月20日(主日)
時間：早上11:00
地點：元福大禮堂

※歡迎帶新朋友參與

※當天早上9:45-10:45設有福早餐，接待新朋友，讓他們有賓至如歸的感覺！

【45 週年堂慶填色比賽】

為慶祝教會 45 週年堂慶，堂慶籌委會推出【45 週年堂慶填色比賽】！孩子可發揮創意，顯出藝術美感及對教會的想象；父母/導師可藉此向孩子講解信仰及教會歷史；鄰舍亦可打開話匣子！我們每人的參與，都是在建立社群對教會的印象及信仰生活的想象！

以下是簡介：

- 1) 圖紙有 2 款（教會禮堂；教會外牆）。
- 2) 比賽分 4 組：N 班及 K1 組、K2 及 K3 組、初小組（小一至小三）、高小組（小四至小六）。2 份圖紙的每組都設金、銀、銅及最具人氣獎。
- 3) 2 款圖紙皆有電子版本，可自行列印（見報名表內的連結）。
- 4) 報名請掃描二維碼並填妥報名表。
- 5) 圖紙印有教會簡介、使命宣言、聯絡資料等等，歡迎廣發圖紙！使人認識教會，認識福音！

參賽作品請交回元福辦公室

截止遞交日期：8月31日

報名請填以下連結：

<https://neur1.cc/rEOKYb>



全教會事工

元福癌關加油站

日期：7月4日(禮拜五)

時間：早上10:30-12:00

地點：元福小禮堂

內容：聖經、詩歌敬拜分享、分組彼此溝通和代禱
聚會目的：給予癌友仔同行和支援，用聖經詩歌和禱告彼此激勵和加油，面對疾病的挑戰！

「癌症病人北上就醫」講座

日期：8月24日(主日)

*免費午餐

時間：下午12:45

地點：元朗半島酒樓

名額：150人

費用：全免(由仁德慈善基金資助)

備註：癌症病人、家屬、離世癌友家屬、講座義工優先

*講座

時間：下午2:30-4:00

地點：神召會元朗福音中心 大禮堂

主講嘉賓：深圳新風和睦家醫院腫瘤科主任賈琳醫生

費用：全免

報名：請掃二維碼進入Google Form報名

或通過 <https://forms.gle/ddRkaJM3qPeP7FE46>

進入Google Form報名



元福x藝術基金會

「Make it Better -

親子創藝成長關愛計劃」

「藝動遊心嘉年華」桌遊試玩工作坊

日期：6月28日(禮拜六)

時間：下午3:00-4:30

場地：神召會元朗福音中心 小禮堂
(元朗鳳群街11-15萬豐大廈地下)

對象：SEN學生及低收入家庭的親子

人數：每場最多16位(8對親子)

*費用全免

**出席之家庭將獲贈「藝動遊心嘉年華」
桌遊一套。

報名請填以下連結：

<https://forms.gle/kGbszfjE5zZNXN838>

開心敲擊樂

牛津、哈佛等著名大學研究，打鼓有益！

可增強免疫力、改善專注和認知力、提升自我形象、
促進團體合作！

集體敲擊將大家融為一體，享受無限歡欣。

日期：8月1日至9月5日(逢禮拜五)(共六堂)

時間：下午2:30-4:00

地點：元福大禮堂

對象：任何人士

費用：300元

6堂「開心敲擊樂」課程內容包括

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1) 鼓聲：是世界語音 | 4) |
| A) 介紹世界各鍾不同節奏 | A) 掌握高級鼓棍技巧及拉筋動作。 |
| B) 認識不同敲擊樂器及方法 | B) 練習「拉丁」節奏 |
| C) 練習拍子感 | B) 學員：分部練習。 |
| 2) | 5) 表演技巧 |
| A) 掌握鼓棍、手部技巧及拉筋動作 | A) 高級鼓棍技巧及拉筋動作。 |
| B) 學習拍子、時間快慢及停頓的作用 | B) 練習「拉丁」節奏大合奏 |
| C) 練習「搖滾樂」節奏 | C) 配合舞步 |
| 3) | 6) 表演技巧 |
| A) 手部技巧，及拉筋動作。 | A) 高級鼓棍技巧及拉筋動作。 |
| B) 學習細分拍子技術。 | B) 練習「拉丁」節奏大合奏 |
| C) 練習「的士高」節奏 | C) 配合舞步 |
| | D) 訓練指揮 |

報名從速，名額有限！

香薰治療工作坊

日期：9月4日至9月18日(逢禮拜四)(共三堂)

時間：下午2:30-4:00

地點：恩慈室

收費：300元(已包所有材料)

工作坊內容：

香薰治療的基本認識與安全使用守則、介紹單方精油
的特性與功效、香薰按摩油DIY、舒緩壓力及痛症的按
摩示範與體驗

課程完畢，參加者可獲得自己調配的香薰按摩油一瓶

導師：Jojo Ma 馬慧儀

英國IFPA註冊香薰治療師

美國NAHA 3 註冊臨床香薰治療師

法國FFAMD一級醫芳師

TQK Level 4 護膚品調配導師

4月份收支

	收入	支出	盈餘
行政	470,966.05	405,336.25	
癌關	0.00	0.00	
裝修	500.00	24,600.00	
其他部門及牧養事工	14,800.00	14,424.53	
	486,266.05	444,360.78	41,905.27

辦公室服務時間

禮拜二、三：上午9時至下午1時，下午2時至6時

禮拜四至六：上午9時至下午1時，下午2時至晚上9時30分

主日：上午9時至下午6時

主日對外報名時間：下午3時至5時

電話：2478 0668

牧師

家庭發展事工主任

傳道

福音幹事

義務同工

黎汝富牧師(堂主任)

2478 0668 內線:11

何景昕牧師

9427 1240

何胡嘉麗師母

9352 4552

曾睿恒

9202 1461

岑熙家

5502 1839

黎陳秀英師母

2478 0668 內線:16

古藹文傳道

6132 2931