



神召會元朗福音中心

2025年5月18日至5月24日

彼此建立材料

2025年教會主題：「心耕細作，撒種收割」

心耕細作：「以斯拉立志考究遵行耶和華的律法，又將律例典章教導以色列人。」以斯拉記 7:10

- 教會必須把上帝的話語深深植入每個屬上帝子民的心。以斯拉所作的，不像重建聖殿及城牆般，讓人看到外在果效，但他做的是恢復敬拜，重建百姓對上帝的心。這是更偉大的重建工程 – 神人關係，也是細水長流的，是我們生命的必須，也是作為我們實踐大使命的原動力。

撒種收割：「流淚撒種的，必歡呼收割！」詩篇 126:5

- 這節經文耳熟能詳，但細味之下，收割很多人歡喜，因為有收成、有成果。但撒種是艱苦及吃力的，並要細水長流。建立弟兄姊妹對上帝話語的渴慕，並對大使命的熱切，這是必須及必要的！願我們不怕艱苦撒種，相信必帶來豐盛的禾捆和歡樂！

1. Welcome 破冰 (10 分鐘)

【實在喜樂】以下有不同打招呼方式：中式：雙手抱拳；美式：單手揮揮手；泰式：雙手合十鞠躬；日式：向對方躬身；韓式：心心手；英式：握握手；疫情式：手肘碰手肘。遊戲開始時，大家自由走動，組長叫「中式」時，大家便要用中式互相問候（即，雙手抱拳），如此類推。組長可自創更多不同打招呼方式，也可要求組員打招呼後，向對方祝福一句話。

2. Worship 敬拜 (15 分鐘)

宣召經文：「唉！主耶和華，看哪，祢曾用大能和伸出來的膀臂創造天和地，在祢沒有難成的事。」耶利米書 32:17

詩歌 1：【愛，我願意】

[Verse]

十字架上的光芒 溫柔又慈祥
帶著主愛的力量 向著我照亮
我的心不再隱藏 完全的擺上
願主愛來澆灌我 在愛中得自由釋放

[Chorus]

我願意降服 我願意降服
在祢愛的懷抱中 我願意降服
祢是我的主 祢是我的主
永遠在祢懷抱中 祢是我 祢是我的主

<https://www.youtube.com/watch?v=jKrWdZsVQU0>



詩歌 2：【若有人在基督裡】

[Verse1]

我來到主座前 生命交由祢掌權
祢心意向我彰顯 我願成為祢榮耀的殿

[Pre-Chorus]

舊事已過 全是新的 因主的愛 得已重生
現在活著 不再是我 乃是基督在我裡面活著

[Chorus]

若有人在基督裡 若有人在基督裡
他是全新的人 他是全新的人

我生命全屬於祢 我生命全屬於祢
因祢為我捨己 因祢為我捨己

[Bridge]

舊事已過 全是新的 全是新的

<https://www.youtube.com/watch?v=6K25HIcjq-s>





神召會元朗福音中心

2025年5月18日至5月24日

彼此建立材料

3. Word 彼此建立(30分鐘) 講題:《平安》(腓立比書 4:6-7)

6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。7 神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

大綱

1. 主平安的能力
2. 平安的層面
3. 失去平安的原因
4. 得著主平安方法

結語

得著平安

即使環境並沒有改變，卻仍然有那份在主而來的安慰及滿足感。

發現式查經反思問題：

1. 從經文中，您看見上帝是一位怎樣的上帝？

- 慈愛的上帝(6節)：上帝邀請我們將一切掛慮交托給祂，顯示祂關心我們的需要，願意垂聽我們的禱告。
- 賜平安的上帝(7節)：祂賜下超越人理解的平安，保守我們的心懷意念，顯明祂的大能與恩典。
- 主動的上帝(7節)：上帝主動透過基督耶穌賜下平安，與我們建立親密的關係，保護我們免受憂慮的侵擾。
- 討論引導：
 - 問組員：上帝在這段經文中如何展現祂對我們的關愛？這對你認識上帝有什麼啟發？
 - 鼓勵分享：上帝賜平安的應許如何讓你感受到祂的同在？這對你的信仰有什麼影響？

2. 從經文中，您看見人是怎樣的？

- 有限與憂慮(6節)：人容易因環境或挑戰而掛慮，顯示我們的心懷意念脆弱，需要上帝的幫助。
- 被愛與被邀請(6節)：人在上帝眼中是被愛的，被邀請透過禱告與上帝建立親密關係，尋求祂的平安。
- 需要指引(6-7節)：人需要上帝的教導，透過禱告、祈求和感謝學習信靠祂，才能得著真正的平安。
- 討論引導：
 - 問組員：經文提到「一無掛慮」，這讓你想到自己生活中的哪些憂慮？為什麼我們會有這些掛慮？
 - 分享：你是否曾因自己的有限而感到無助？如何透過信靠上帝面對這些時刻？



神召會元朗福音中心

2025年5月18日至5月24日

彼此建立材料

3. 從經文中，您學到什麼真理？

- 上帝的平安超越環境：真正的平安來自上帝，而不是外在環境的改變(7節)。這平安超越人的理解，能保守我們的心懷意念。
- 禱告是得平安的途徑：透過禱告、祈求和感謝將需要交托給上帝，我們能經歷祂的平安(6節)。
- 平安與基督連繫：上帝的平安是在基督耶穌裡賜下的，顯示與基督的關係是平安的根源(7節)。
- 信靠帶來安慰與滿足：即使環境不變，信靠上帝能讓我們得著從祂而來的安慰與滿足感(結語)。
- 討論引導：
 - 問組員：為什麼上帝的平安「超越人所能了解」？這與我們日常尋求的平安有何不同？
 - 鼓勵反思：禱告如何幫助你經歷上帝的平安？你在生活中是否看到這樣的例子？

4. 在這星期，您會如何實踐所學到的真理？

- 信靠上帝的平安：每天花時間禱告，將具體的憂慮交托給上帝，並以感謝的心數算祂的恩典(6節)。
 - 實踐：每天早晨或晚上用5分鐘安靜禱告，記錄一件讓你憂慮的事，然後將它交給上帝，求祂的平安。
- 活出平安的見證：在壓力或衝突中，以信靠上帝的心態回應，讓他人看到基督的平安(7節)。
 - 實踐：當面對工作或家庭中的挑戰時，選擇以冷靜和信心的態度回應，並在小組中分享結果。
- 反思上帝的恩典：默想上帝如何透過基督賜下平安，禱告求祂幫助你在生活中經歷這平安(7節)。
 - 實踐：每天讀一段與平安相關的經文(如詩篇23篇)，寫下上帝的應許如何安慰你。
- 建立信心的團契：關心小組內的組員，分享如何透過禱告得平安的經歷，彼此鼓勵(6-7節)。
 - 實踐：與聯繫一位小組組員，了解他們最近的需要，為他們禱告，並在下次聚會時分享代禱的果效。
- 討論引導：
 - 問組員：你這週可以採取哪個具體行動來透過禱告尋求上帝的平安？有什麼潛在的挑戰？
 - 鼓勵承諾：請每位組員分享一個他們本週的行動計劃，並在下次聚會時回饋進展。

4. Work 異象分享

鼓勵組員參與並推動教會的事工和活動，最後為以下事項禱告作結。(詳細參閱家訊或教會網頁)

報告事項：

1. 5月31日(六)端午節，教會辦公時間為早上9:00-下午1:00，敬請留意。



神召會元朗福音中心

2025年5月18日至5月24日

彼此建立材料

2. 5月18日為【彩虹見證主日】，陳慧芬姊妹將會分享主題【平安終】。同日 9:45-10:45 設有福早餐，接待新朋友，鼓勵大家一同參與！
- 3.【端午探訪】訂於5月18日(主日)舉行，當日在大禮堂領取探訪包後出發。請各牧區自行安排探訪時間、隊伍及對象。
4. 6月份祈禱會為聖靈降臨節祈禱會，主題為【末後必成的事】，於6月4日(三)晚上 8:00-9:30 於大禮堂舉行；5月21日(三)晚上 7:45-8:45 為禱告聚火加力會。
5. 申請報稅奉獻收據，詳情請參閱家訊，截止申請日期：5月11日(日)。之後的申請為 \$50 行政費。
6. 男人會呼籲，小組提供：相片(家庭合照)，及錄音(子女對父親的鼓勵或表達愛意的說話)，以製作父親節愛心影片！請於5月31日或之前，將相關資料 WhatsApp 傳到 91895886(男人會會長陳明輝 Wallace 弟兄)。

班別 / 活動報名：

- 1.【保羅其人其事：轉化生命的福音】，講述保羅突變的經歷(由逼迫信徒，至遇見復活主後轉變成為向外邦人廣傳福音的使徒)，及其福音的內容。
日期：5月15、22、29、6月5(逢禮拜四，共4堂)，晚上 7:30-9:00。
地點：大禮堂
講員：黃漢輝博士(信義宗神學院新約副教授)
2. 本年第2次【會藉班】將於6月舉行，目的是幫助信徒在成為本會會友之先，認識本會異象，組織，及了解教會生活方式和目的，使其更容易適應本會生活和參與。
日期：6月15及22日(主日)，共2堂，下午 2:30-4:30。
地點：小禮堂
講員：黎汝富牧師
報名請到辦公室，並交付 \$100 按金，截止報名日期：6月8日(日)。
- 3.【看聖經領袖與我們人生屬靈使命】課程，將於6月舉辦。
日期：6月12、19、26、7月3(逢禮拜四，共4堂)，晚上 7:30-9:00。
地點：小禮堂
講員：何景昕牧師
報名請到辦公室繳付按金 \$100，截止報名日期：6月8日(日)。
- 4.【親子桌遊試玩工作坊】，教會聯合藝術基金會「Make it Better – 親子創藝成長關愛計劃」，將於6月28日(六)下午 3:00-4:30，小禮堂，為親子舉辦桌遊活動，費用全免。出席之家庭將獲贈「藝動遊心嘉年華」桌遊一套。(詳情參閱家訊)