

神召會元朗福音中心

2022年7月24日至月30日

彼此建立材料

1. Welcome 破冰 (10分鐘)

打開話題：兩極與同心

組員先寫下最喜歡與最不喜歡的事，然後各自表白(但先不需要太多解說)。透過破冰會可能發現一些從未發現的事，時間許可或可多些解說。(注：重點是讓大家多認識及了解。)

2. Worship 敬拜(15分鐘)詩歌

宣召經文(可作宣召或敬拜中宣讀帶出屬靈向度及禱告)

我一生要讚美耶和華！我還活著的時候要歌頌我的神！詩篇146:2

敬拜詩歌：(歌詞見附件)

1. 這是天父世界 <https://www.youtube.com/watch?v=vw5DWHU59b8>

2. 侍立讚美 https://www.youtube.com/watch?v=N_7ZftEC0oQ

3. Word 彼此建立(30分鐘)

講題：願你平安 經文：約翰福音 16:1 - 33

一、與神和與人的關係上得平安

16:7 然而我將真情告訴你們，我去是於你們有益的。

弗 2：14-18

二、聖靈使我在任何光境都可以平安

約16:7下-16

我若不去，保惠師就不到你們這裡來；我若去，就差他來。8 他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。9 為罪，是因他們不信我；10 為義，是因我往父那裡去，你們就不再見我；11 為審判，是因這世界的王受了審判。12 「我還有好些事要告訴你們，但你們現在擔當不了a。13 只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白一切的真理，因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。14 他要榮耀我，因為他要將受於我的告訴你們。

16 等不多時，你們就不得見我；再等不多時，你們還要見我。」

約16:20 我實實在在地告訴你們：你們將要痛哭、哀號，世人倒要喜樂。你們將要憂愁，然而你們的憂愁要變為喜樂。21 婦人生產的時候就憂愁，因為她的時候到了；既

生了孩子，就不再記念那苦楚，因為歡喜世上生了一個人。22 你們現在也是憂愁，但我要再見你們，你們的心就喜樂了，這喜樂也沒有人能奪去。

最後：

約16:23-24 實實在在地告訴你們：你們若向父求什麼，他必因我的名賜給你們。向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。

約 16:33

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」

思考、實踐與討論：

1. 在與神的關係？為什麼？(1-5分，5分為最高)試分享。
2. 在與人的關係？為什麼？(1-5分，5分為最高)試分享。
3. 你有沒有在一些處境中感不安？試分享。
4. 如果可以向主求，你會怎樣奉耶穌的名求？

4. Work 異象分享

組長消化後分享，最後為以下事項禱告結束。(詳細請看家訊或教會網頁)

1. 方牧師溝通會

日期：7月31日(主日)

時間：下午 2:00

地點：元福大禮堂

※邀請堂議會，值理會，執行委員會，教牧團隊，
牧區領袖，事奉部門部長及負責人，辦公室同工

2. 8月份祈禱會暨深度敬拜聚會

日期：8月3日(禮拜三)

時間：晚上 8:00

講員：王生堅牧師

地點：元福大禮堂

*不設直播，敬請留意！

3. 2022年元福栽培班系列三：靈修祈禱操練課程

內容：簡介及操練歷代不同傳統的靈修默觀禱告方式

日期：8月4、11、18、25日(禮拜四)共四堂

時間：晚上 7:30

地點：元福大禮堂

講員：范麗琴傳道

報名按金：\$100

截止報名：7月31日

4. 兒童事工/家庭事工報告：

1. 疫「正」家長情緒支援講座(共兩講)

疫情下家長的壓力倍增，既擔心一家的健康，又擔心孩子的學習。疲憊、大壓力、焦慮不安，受情緒困擾十分常見。講座將介紹三大負面情緒，協助大家於疫情下做個情緒健康的家長。

#第一講：認識情緒，裝備自己

日期：8月19日(禮拜五)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：元福大禮堂

#第二講：排憂解難，減壓支援

日期：8月20日(禮拜六)

時間：早上 10:30-12:30

地點：元福大禮堂

講員：鄧穎鏞(Map)在香港中文大學完成社會科學（社會工作）碩士課程，是一位註冊社工及園藝治療導師。

亦在香港大學行為健康教研中心完成了人本取向表達藝術治療課程，成為了表達藝術治療導師。有豐富運用表達藝術治療與園藝治療的經驗，曾為多間機構的服務使用者提供不同類型的治療服務，如精神病病友，青年及兒童，家長，智障人士以至老人。亦多次到內地及東南亞地區為有需要的青少年及兒童提供表達藝術治療的服務。

*費用全免 請立即報名：<https://forms.gle/kPWpwXmMBiyGik2o8>

(歌詞附件)

【這是天父世界】

這是天父世界，我們側耳靜聽，
宇宙唱歌，四圍響應，星辰作樂同聲。
這是天父世界，我心滿有安寧，
花草樹木，穹蒼碧海，述說天父奇能！

這是天父世界，群鳥歡唱齊鳴，
清晨明亮，百花美麗，證明創造精深。
這是天父世界，祂愛普及萬千，
風吹草聲，知祂經過，隨處能聽祂言。

這是天父世界，叫我不可遺忘，
黑暗勢力雖然猖狂，天父卻仍作王。
這是天父世界，我心不必憂傷，
天父是王，宇宙同唱，祂治萬國萬方。

【侍立讚美】

萬有都不可與你相比擬，你真高超奇妙。
耶穌亮麗遠超於言辭，更非俗世所知。



不可計算是你不止的愛，主的智慧沒法可測透。
萬有都不可與你相比擬，君尊也永遠屬你。
全能主今我侍立向你，全心驚嘆侍立讚美，
頌揚聲歸於配得的你，盡獻傾慕向你！