

神召會元朗福音中心

2022年7月17日至月23日

彼此建立材料

1. Welcome 破冰 (10分鐘)

遊戲：猜拳你我他

1. 步驟：a. 小組圍成一個圓圈，請每一個人先提示自己的名字為何
2. 帶領者帶領大家喊剪刀石頭布，然後所有的人就同時出拳
3. 出拳後，若對方與自己所出的拳一樣就必須趕快喊出對方的名字
(例如：若有三人與你出同樣的拳，你就必須連續喊三個人的名字)
4. 喊不出來與喊最慢的就算輸了。
- e. 輸的人需要分享一件與自己有關的事(如：我喜歡的休閒、嗜好、去哪裡購物等)
3. 秘訣：注意遊戲進行時喊口令(出拳)的節奏
4. 信息：認識彼此

2. Worship 敬拜(15分鐘)詩歌

敬拜詩歌：(歌詞見附件)



1. 當你走到無力 <https://youtu.be/wQJXOAKvSqM>
2. 十架的冠冕 <https://youtu.be/Pz10IS-TCmg>



3. Word 彼此建立(30分鐘)

講題：躺著靠人、起來靠神

經文：約翰福音 5: 1 - 14

一、經文背景—約翰福音第5章

5:1這些事以後，到了猶太人的一個節期，耶穌上耶路撒冷去。

二、耶路第一次尋找

5:2在耶路撒冷，靠近羊門有一個池子，希伯來話叫畢士大，旁邊有五個柱廊；3裏面躺著許多病人，有失明的、瘸腿的、癱瘓的。5在那裏有一個人，病了三十八年。

A. 耶穌關心的問候

5:6耶穌看見他躺著，知道他病了很久，就問他：「你要痊癒嗎？」7病人回答他：「先生，水動的時候，沒有人把我放在池子裏；我正要去的時候，別人比我先下去了。」

B. 耶穌醫治的臨到

5:8耶穌對他說：「起來，拿起你的褥子走吧！」9那人立刻痊癒，就拿起自己的褥子走了。

三、耶穌第二次尋找

5:14後來耶穌在聖殿裏找到他，對他說：「你已經痊癒了，不要再犯罪，免得你的遭遇更壞。」。

四、尋求上帝的榮耀

43我奉我父的名來了，你們並不接納我；若有別人奉自己的名來，你們倒會接納他。

44你們互相受榮耀，卻不尋求從獨一神來的榮耀，怎能信我呢？

12:43這是因他們愛人給的尊榮過於愛上帝給的尊榮。

五、行道的功課：

A. 傳揚十字架的福音

B. 仰望獨一神的榮耀。

思考、實踐與討論：

1. 如果你今天來到畢士大池旁邊，你會帶著什麼想法或是需要？試分享。
2. 當你在池邊看見耶穌醫治了那位癱子，然而主並沒有看見你的需要而作出幫助或醫治時，你會有什麼想法？是否會對主感到失望？你期望的又是什麼？
3. 在信仰上，思考你與神的關係所建立的基礎是什麼？是否覺得主只是你生活的供應商？在日常生活中有否重視同耶穌的關係？試分享。
4. 分享你能以什麼方式或是方法在日常生活中去實踐與耶穌關係可以比現在更深？

4. Work 異象分享

組長消化後分享，最後為以下事項禱告結束。(詳細請看家訊或教會網頁)

1. 方牧師溝通會

日期：7月31日(主日)

時間：下午2:00

地點：元福大禮堂

※邀請堂議會，值理會，執行委員會，教牧團隊，
牧區領袖，事奉部門部長及負責人，辦公室同工

2. 8月份祈禱會暨深度敬拜聚會

日期：8月3日(禮拜三)

時間：晚上8:00

講員：王生堅牧師

地點：元福大禮堂

* 不設直播，敬請留意！

3. 2022 年元福栽培班系列三：靈修祈禱操練課程

內容：簡介及操練歷代不同傳統的靈修默觀禱告方式

日期：8 月 4、11、18、25 日(禮拜四)共四堂

時間：晚上 7:30

地點：元福大禮堂

講員：范麗琴傳道

報名按金：\$100

截止報名：7 月 31 日

4. 兒童事工/家庭事工報告：

1. 疫「正」家長情緒支援講座(共兩講)

疫情下家長的壓力倍增，既擔心一家的健康，又擔心孩子的學習。疲憊、大壓力、焦慮不安，受情緒困擾十分常見。講座將介紹三大負面情緒，協助大家於疫情下做個情緒健康的家長。

#第一講：認識情緒，裝備自己

日期：8 月 19 日(禮拜五)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：元福大禮堂

#第二講：排憂解難，減壓支援

日期：8 月 20 日(禮拜六)

時間：早上 10:30-12:30

地點：元福大禮堂

講員：鄧穎鏞(Map)在香港中文大學完成社會科學（社會工作）碩士課程，是一位註冊社工及園藝治療導師。

亦在香港大學行為健康教研中心完成了人本取向表達藝術治療課程，成為了表達藝術治療導師。有豐富運用表達藝術治療與園藝治療的經驗，曾為多間機構的服務使用者提供不同類型的治療服務，如精神病病友，青年及兒童，家長，智障人士以至老人。亦多次到內地及東南亞地區為有需要的青少年及兒童提供表達藝術治療的服務。

*費用全免 請立即報名：<https://forms.gle/kPWpwXmMBiyGik2o8>

(歌詞附件)

【當你走到無力】

當你走到無力繼續下去 當你感到寂寞困惱空虛
只要相信神隨時扶助你 願助你解開困惑拋開痛悲

*當你跑到疲乏難再下去 當你感到疑惑說我是誰
只要相信神完全明白你 就讓你伸手接受祂深愛你

別害怕祂知你難受擔當軟弱與困憂
不需再懼怕耶穌必拯救

願你開口接受張開你手
別害怕祂知你難受 擔當軟弱與困憂
不需再懼怕 耶穌必拯救
讓你一生快樂展翅高飛
一個全新的你

【十架的冠冕】

路是難走，但比起您的十架路
我今天算甚麼；來起身再走過，
遇著痛苦，您亦經過世間苦與樂，
您的救贖愛海，我得勝和釋放，

凝望著十架的冠冕，仰望您渡過每天，
您體恤我的軟弱，明白我親身處境，
無論遇著困苦憂愁，您亦會在我身邊，
您興起我的生命，我今得到信心面對挑戰。