

# 神召會元朗福音中心

2022年3月27日至2022年4月2日

## 彼此建立材料

### 1. Welcome 破冰 (10 分鐘)

【開口中】組長請一位組員寫下一個 1-100 以內的數字，然後請其他組員輪流猜，猜不中的按猜的數字收窄範圍，直至最後猜中為止。

### 2. Worship 敬拜(15 分鐘)詩歌

敬拜詩歌：(歌詞見附件)

1. 全能至聖者
2. 求主興起禱告的心

### 3. Word 彼此建立(30 分鐘)

**講題：在混亂震動的世界，如何能平靜安穩呢？**

**經文：箴言 4:23**

**講員：黎汝富牧師**

你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。

箴言 4 章的主題

- 一生的成果，關鍵在於心

一、 先來明白經文尾句的意思：

- 一生果效，是由心發出！原文的意思：因為生命之泉從它而出！
- 生命之泉，令我們想起耶穌講過：  
約 4:14 「人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」

舊約至新約，泉源的意思

- 如活水的泉源（耶 2:13，17:13；賽 41:18；約 7:38；啟 16:4）、救恩的泉源（賽 12:3，參詩 119:81）、生命的泉源即永生（箴 14:27；約 4:14；啟 7:17，21:6，22:1，17）、智慧的泉源（箴 18:4）等。
- 舊約最重要：  
亞 13:1 耶和華說：「那日必給大衛家和耶路撒冷的居民，開一個泉源，洗除罪惡與污穢。」

- 從舊約時代，神就為人預備了 這個泉源。由於基督的流血捨命的救贖，這個屬靈的泉源實際已打開了！

1. 成為信耶穌的人，得著永遠生命--永生根源，

2. 使人經歷上帝給人的豐盛生命門檻。

- 為何以活水、泉源來比喻生命的狀況呢？

那個時代水代表生命、猶如黃金珍貴。水對蓄牧業很重要，那是財富根源；一口井可作嫁妝！

水能解我們的乾渴 = 喻為人們的欲求，期望，表達缺乏和滿足的意義！

- 約 4:14 耶穌應許信

人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。

## 二、 心是指什麼？

- 肉體的心？
- 心就是人格我，因為它是主宰一個人機關、人格我（知情意），操控自己人生的關鍵。

## 三、 怎樣保守心？

- 經文第一個名詞：守衛，第二動詞：守護；如何守護？

### I. 心要知識、有智慧，就免行差踏錯：

A 神是偉大全能！祂掌管一切！

神的保護和看顧

箴 91:1,6-7 住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。也不怕黑夜行的瘟疫或是什間滅人的毒病。雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你的右邊，這災卻不得臨到你。

B 神不會豁免信徒日常生活中遇到的困難（參太 5:45）。

耶穌履海事件，運用信心的學習

### II. 心要遠離危險：

A 心不向外：羅 12:2 不要效法這個世界，祇要心意更新而變化。

J.B.Phillips 翻譯：不要讓世界將你模塑成它的樣子。

B 心要向內：住在全能者的蔭下。親近上帝，不是手段，而是戀愛！

生命的豐盛由心開發！

### III. 要操練心靈工夫：

A 強化心靈----鍛鍊使它遇到壓力能有條不紊。

B 必須下定決心接受人生挑戰，學習克服困難。它的健康程度，必需依靠操練來維持。

總結:

為你的人生前途，好好鍛鍊自己的心思意念，駕駛你的人生列車，追求真理，親近上帝，開啟你的豐盛人生啦！

### 實踐討論：

1. 信主後你曾否把主耶穌當成“黃大仙”或偶像呢？（當人生艱難時才求告祂，而當順境的日子卻忘記祂？）你曾視上帝為你生活中的手段嗎？你希望有所改變嗎？你期待神幫助你作出那些改變呢？
2. 在日常生活中，你認為自己能常敏銳於聖靈的提醒嗎？你如何以上帝真理的教導去面對人生的艱難與挑戰呢？你曾經歷那些在操練/運用信心上所發出的果效呢？

## 4. Work 異象分享

組長消化後分享，最後為以下事項禱告結束。（詳細請看家訊或教會網頁）

1. 根據政府最新消息，宗教場所仍需關閉，有關措施維持至 4 月 20 日，此段期間教會仍是關閉，但教會辦公室會維持有限度運作，因此若需要交奉獻或領聖餐包，請聯絡辦公室協助。（教會辦公室時間：周二至周六朝九晚六；周日朝九至下午一時。）
2. 耶穌社區 - 共享平台: 這是元福面向社區的一個共享平台，主要整合會內資源，包括事工、人力、物力等去服侍社區需要。弟兄姊妹可以藉平台的活動及物資接觸有需要的人，是一個施與受共享及配對的平台。共享項目如下：
  - 免費飯券：新一期有免費飯券派發給社區有需要人事，每份四張，每人每次可領取兩份，請向辦公室索取。
3. 小組立約書：

為組員在小組中更有方向和目標委身投入，實踐信仰生活，今年教會推行小組立約書。請各領袖與組員在首季內完成並且實踐跟進，如有問題可向所屬家牧諮詢。
4. 2022 大齋期 40 天屬靈操練系列 2/3/2022-16/4/2022（不包括 6 個主日）安排如下：
  - 每天靈修讀經祈禱（可在元福網頁收取）
  - 日間網上祈禱會，逢週二、四、六下午 1 時發放 Youtube 錄影
  - 4 月 15 日 (週五) 晚上 8：00 受苦節聚會，網上進行
  - 四十天內禁食及 / 或降低生活水平
5. 元福栽培「系列 2」課程：
  - 舊約概論，4 月 12, 19, 26, 5 月 3 日 (逢週二 8:00 pm) 共四堂，Youtube 形式進行，講師陳健威牧師，疫情原因不收課程按金，報名請填寫網上表格：  
<https://forms.gle/B3S7be8HgWdQRuCb7>，4 月 10 日截止。
6. 復活節浸禮  
因疫情關係，原定於 4 月 17 日舉行之浸禮將延期，直至另行通知。

全能至聖者 Key A 角聲使團

Verse 1&(2):

IA IE IF#m ID IA IE IF#m I

永活神 造 星辰 細心交織燦爛繽紛  
(祢導航 在 掌舵 每天恩手宇宙穿梭)

IA IE IF#m ID IA IE IF#m I

救萬民 是 真神 流露極大憐憫  
(新歌響 賀 君王 聽大地在同唱)

Pre-chorus:

IF#mIE ID IA IF#mIE ID IA

盼 和祢天天 靠近 盼 崇拜中感恩敞開我心  
(看 誰差遣風 與浪 看 誰創始開荒掌管四方)

Chorus:

IA IE IF#m ID

全能至聖至高者 祢深恩 怎可答謝

IA IE ID IE

全憑有祢我一生 每段再寫

IA IE IF#m ID

全能至聖至高者 慈愛驅 走黑暗夜

IA IE ID IE

沿途發放祢恩光 照亮曠野

IA

You're always there

求主興起禱告的心 Key G 同心圓敬拜福音平台

Verse 1&(2):

IG Bm IC G/B

在這片乾旱土地 沒有豐足的收穫

IC G Bm IAm D7

願祢察看施憐憫 賜春雨滋潤大地

IG Bm IC G/B

是祢永看顧的恩義 叫我眾永不驚惶

IC G Bm IAm D7 G

現我以信心回應 獻上迫切的 禱告

To Chorus in 2/4: IC/D D7

Chorus:

IG D IEm Bm

求主興起禱告的心 在祢沒有難成的事

IC G Em IAm7 A/C# D7

藉已成就的禱告 讓我開始 認識 主大能

IG D IEm Bm

求主興起禱告的心 像戰士激發熱心

IC Bm Em IC D7sus IG

顯明祢是獨一的主 是祢永遠作 王