

# 神召會元朗福音中心

2022年1月9日至2022年1月15日

## 彼此建立材料

### 1. Welcome 破冰 (10 分鐘)

打開話題:

【你會揀邊個？】組長提出題目：如你遇到難題或困境，你會打給哪一個組員傾訴或求助？  
為甚麼？

### 2. Worship 敬拜(15 分鐘)詩歌

敬拜詩歌：(歌詞見附件)

1. 讚歌不停
2. 我要一生一世住在祢聖殿

### 3. Word 彼此建立(30 分鐘)

**講題：使人朽爛的嫉妒**

**經文：箴 14:30**

**講員：范麗琴傳道**

「平靜的心使肉體有生氣；嫉妒使骨頭朽爛。」

一、 箴言書背景簡介

二、 認識甚麼是嫉妒

三、 不可以嫉妒惡人

- 丈夫的嫉妒

箴 6:34 丈夫因嫉恨發怒，報仇的時候絕不留情。

- 嫉妒的嚴重性

箴 14:30 平靜的心使肉體有生氣；嫉妒使骨頭朽爛。

箴 27:4 憤怒為殘忍，怒氣像狂瀾，惟有嫉妒，誰能擋得住呢？

- 不要嫉妒惡人、罪人或殘暴人

箴 3:31 不可嫉妒殘暴的人，不可選擇他的任何道路。

箴 023:17 你的心不要羨慕罪人，卻要羨慕常常敬畏耶和華的人。(與 3:31, 24:1, 24:19 原文同一個字，解作嫉妒)

箴 24:1 你不要嫉妒惡人，也不要渴望與他們相處。

箴 24:19 不要為作惡的心懷不平，也不要嫉妒惡人。

#### 四、 察覺嫉妒的侵蝕

#### 五、 身心相互的關連

箴 14:30 心中安靜，是肉體的生命；嫉妒是骨中的朽爛。

〔新譯本〕「心裡平靜，可使身體健康；但嫉妒能使骨頭朽爛。」

〔現代譯本〕「寧靜使身體健康；嫉妒是骨中毒癌。」

〔當代譯本〕「心平氣和，對身體有好處；嫉妒激動卻能敗壞身心。」

#### 六、 處理嫉妒的方法

- 數算主的恩典
- 化嫉妒為動力
- 愛治骨中朽爛

雅 3:16 在何處有嫉妒分爭、就在何處有擾亂、和各樣的壞事。

林前 13:4 愛是不嫉妒的

林前 8:1 愛能造就人

#### 七、 行道功課

- 反省生活上有否出現嫉妒
- 關心對方及為他 / 她代禱
- 平靜自己，轉化嫉妒的情緒
- 多從正面思想，在所處的環境中，可作出貢獻的事情

#### 實踐討論：

1. 你可分享你或你所認識的人，有關於嫉妒的經歷嗎？那次事件帶來了甚麼後果嗎？
2. 上帝的話語能如何幫助你面對生活上遇到的惡人或惡事呢？
3. 你曾否試過因心懷不平而引發身體不適嗎？請各組員分享。
4. 當你嫉妒別人或發現被嫉妒時，如何影響你的情緒？你怎樣重拾內心的平靜呢？
5. 倘若可以，請提出一位你最近嫉妒的人，並為他 / 她禱告。

## 4. Work 異象分享

組長消化後分享，最後為以下事項禱告結束。(詳細請看家訊或教會網頁)

1. 鑑於第五波的疫情嚴峻及配合政府這一階段的防疫收緊措施，教會由1月8日起，所有崇拜聚會改實時網上直播(實體崇拜取消)，請會眾在家中同心崇拜。周日崇拜時間改在早上十一時舉行(只安排一場崇拜時段直播)，講道錄影將在當日下午放在教會網頁以供收看。
2. 耶穌社區 - 共享平台: 這是元福面向社區的一個共享平台，主要整合會內資源，包括事工、人力、物力等去服侍社區需要。弟兄姊妹可以藉平台的活動及物資接觸有需要的人，是一個施與受共享及配對的平台。現時共享項目：
  - 免費飯券: 新一期有免費飯券派發給社區有需要人事，每份四張，每人每次可領取兩份，請向辦公室索取。
3. 元福栽培課程:
  - 102 會籍班，目的是幫助信徒認識本教會的異象、組織，及了解教會生活方式和目的，令其容易適應本會生活和參與。1月16日及23日(主日)共兩堂，1月9日截止報名，上課當天會在 whatsapp 發放課堂影片
  - 「系列4」宣教專題《承擔大使命》，認識差傳的聖經基礎與歷史，瞭解不同的宣教策略、文化適應對宣教帶來的影響、華人教會差傳現況、以及宣教士關懷等，藉以幫助明白如何履行大使命。1月27日及2月10-24日(逢週四晚 7:30-9:30)共四堂，元福小禮堂實體及網上直播，講員陳健威牧師及蘇燕茵傳道。1月23日截止

讚歌不停 Key G MMO 媒體綠洲

Verse 1&(2):

IG /B ICmaj9 ID7 IG  
讚美祢榮耀祢 天使天軍也唱和

IG /B ICmaj9 ID7 I  
敬拜永恆上帝 眾生歌頌讚揚

Chorus:

IG /B IC6 ID7 IG  
來讓聖靈 興起心裡的歌聲

IEm IC IA7 ID7  
萬眾高唱 舉起手 向主 歡呼

IG /B IC6 ID7 IG D/F#  
這刻 宣告 高舉主祢 慈愛 大能

IEm IAm D7 IG  
無窮榮耀 永 受 頌揚

Bridge:

IEm IBm IEm IBm  
諸天稱頌祢 深海相呼應

IEm IC G/B IA7 ID7  
主恩充滿 大地讚歌 不停息

我要一生一世住在祢聖殿 Key A 玻璃海樂團

Verse 1&(2):

IAadd2 IE/G# IF#m7 IC#m7  
主祢是我亮光 是我生命的保障  
(主祢是我牧者 是我生命的安慰)

IDadd2 IAsus2/C# IBm7 IEsus2 E  
主祢是尊貴 祢是可畏 是我的高臺  
(主祢是拯救 祢是寬恕 是我的盾牌)

Pre-chorus:

IF#m7 IC#m7 IDmaj7 IEsus4 E  
抬頭吧別再被勞役 降服吧瞎眼都可看見

IBm7 IDadd9 IEsus IE  
從壓制裡獲釋放 祢國要彰顯

Chorus:

IAadd9 IDadd9  
我要一生一世住在祢聖殿

IBm7 IEsus E  
我要一心一意尋求祢面

IAadd9 IDadd9  
我要不惜一切順服祢訓示

IBm7 E11 IAadd9  
盡情地 獻上作活祭