

神召會元朗福音中心

2021年10月10日至10月16日

彼此建立材料

1. Welcome 破冰 (10 分鐘)

破冰遊戲:

烏龜與烏鴉: 先將組員平均分為烏龜及烏鴉兩組，兩排面對面伸出雙手(男同男、女同女)保持可握手的距離作準備，聽組長叫出組名時，例如「烏龜」，烏龜就以最快速度捉住對方的手，烏鴉避免被捉到。捉到最多手的一組為勝。

打開話題:

大家分享兒時有什麼玩具仍然保存到現在，對你有什麼價值？

2. Worship 敬拜(15 分鐘)詩歌

敬拜詩歌：(歌詞見附件)

1. 高聲讚揚
2. 主愛誰媲美

3. Word 彼此建立(30 分鐘)

講題：白日的噩夢

經文：詩篇第 30 篇

講員：曾勝基牧師

1 耶和華啊，我要尊崇你，因為你救了我，不讓仇敵向我誇耀。2 耶和華 - 我的神啊，我呼求你，你醫治了我。3 耶和華啊，你救我的性命脫離陰間，使我存活，不至於下入地府。4 耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，要頌揚他神聖的名字。5 因為，他的怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃是一生之久；一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。6 至於我，我凡事順利，就說：「我永不動搖。」7 耶和華啊，你曾施恩，使我穩固如山；你轉臉不顧，我就驚惶。8 耶和華啊，我曾求告你；我向耶和華懇求：9 「我被害流血，下到地府，有何益處呢？塵土豈能稱謝你、傳揚你的信實嗎？10 耶和華啊，求你應允我，憐憫我！耶和華啊，求你幫助我！」11 你將我的哀哭變為跳舞，脫去我的麻衣，為我披上喜樂，12 使我的靈歌頌你，不致緘默。耶和華 - 我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！

一、引言

每個人都會造夢，但有不同的夢，其中一種是黑夜發的噩夢。發過噩夢的人，通常都有這種經歷，被出現在噩夢的事嚇得驚魂落魄，四肢動彈不得，無力反抗或逃跑，想呼救卻發不出聲，直至驚到臨界點才止，醒過來時已是冷汗淋漓。但有一種夢比黑夜的噩夢更折騰人，那是詩人光天白日遭遇的噩夢。正當他人生春風得意時，卻遇上接二連三的致命打擊，幸好在滿腹牢騷、信心動搖之際，他不輕言放棄，仍死抓住神的恩典和慈愛，以神創造他的本意，大膽地向神爭取生存的價值和權利。最後，神被他的態度打動，助他走出黑夜噩夢。

二、經文分段

- 1-3 節:詩人感謝上帝的緣由
 - 勝過仇敵
 - 病得醫治
- 4-5 節:邀請眾民一起感恩
 - 感謝上帝拯救
 - 認識上帝性情
- 6-12 節: 詩人講述蒙恩的經歷

三、詩人心路歷程，蒙恩經歷

- 由凡事順利「信心不動搖」急轉為面對「上帝轉臉不顧」，心裡「驚惶」(6-7 節)
 - 在困境認定上帝是唯一依靠
 - 念念不忘上帝的慈愛和恩典，必有上帝的回應
- 第一次懇求: 跟上帝「理論」、「討價還價」、甚至「發牢騷」，為求爭取生存的價值和權利 (8-9 節)
 - 舊約例子如利百加(創 25:22)、約拿(拿 4:2-3)、約伯(伯 30:20-23)
 - 認識上帝有情有意的性情
- 第二次懇求: 由被動「人從神願」心態學習主動積極「爭取」心態 (10 節)
 - 命令式語句: 「應允我」，「憐憫我」、「你幫助我」，也是一種「宣告」禱告
 - 舊約例子如雅各在雅博渡口與天使摔跤爭取祝福 (創 32:22-28)
- 終得上帝拯救，立志「我要稱謝你，直到永遠！」(12 節)，深刻體會上帝「怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃是一生之久」(5 節)

四、反思

- 小心驕傲惹來敗壞，陷自己於困境
- 基於上帝慈愛信實的本性，人可爭取完成上帝賦予生命目的發出禱告
- 人臨絕境不能自救，認定上帝是唯一依靠，配受永遠的稱讚

實踐討論：

1. 你現在是否凡事平順，充滿自信和把握？可曾經驗詩人在第 7 節的境況，突如其來改變？這話給你什麼提醒？
2. 詩人向上帝的禱告有什麼特點？你想上帝會悅納怎樣的禱告？
3. 可曾試過在禱告中與上帝「討價還價」或者「理論」「爭取」？結果如何？請分享過程中有什麼學習？對上帝及自己有何認識？
4. 縱然詩人在困境中，內心出現不同的矛盾和掙扎，但始終都以感謝稱頌上帝為結束，詩人對上帝的信心和依靠，你有何看法？如何在信仰中培養這種積極的態度？

4. Work 異象分享

組長消化後分享，最後為以下事項禱告結束。(詳細請看家訊或教會網頁)

1. 為了配合政府對放寬宗教聚會人數（上限為場所容納人數五成），教會於 4 月 4 日起恢復實體主日崇拜，並改為兩場崇拜進行，每場九十分鐘。第一場崇拜為早上 10 時；第二場崇拜為早上 11 時 30 分，每場人數滿 162 人後停止入座。
2. 耶穌社區 - 共享平台: 這是元福面向社區的一個共享平台，主要整合會內資源，包括事工、人力、物力等去服侍社區需要。弟兄姊妹可以藉平台的活動及物資接觸有需要的人，是一個施與受共享及配對的平台。第二季(2021 年 10-12 月)共享項目：
 - 免費飯券：10 月 15 日開始有新一期的免費飯券派發給社區有需要人事，每份四張，每人每次可領取兩份，請向辦公室索取。
3. 11 月 3 日(週三) 祈禱會暨深度敬拜，主題「為孩子禱告」，晚上 8:00 大禮堂，實體及網上直播。
4. 元福栽培課程: 初級傳道訓練，11 月 11 日至 12 月 2 日(逢週四晚 7:30)共四堂，配合下半年教會佈道工作，學習不同傳福音技巧。11 月 7 日截止報名，課堂只供實體進行。

1. 高聲讚揚

Intro: | G | G | Am | Am | C | D | G |

G |

A:

| G | G | Am | Am |

高聲讚揚 高聲讚頌

| C | D | G | G |

全地應當歡呼 皆因祢是神

| G | G | Am | Am |

高聲讚揚 高聲讚頌

| C | D | G | F |

全地應當歡呼 皆因祢是愛

C:

| C | D | Bm | Bm |

亙古到以後祢未有更改過

| Am | D | G | G |

大愛永在到未來

| C | D | Bm | E |

名字極偉大 別個怎替代

| AmGC . | | AmGC . |

唯獨祢是神 萬眾都歌唱

| AmGC . | G

萬眾高舉祢的愛

2. 主愛誰媲美

Intro: | G D | Em | C | D |

A:

| G D | Em

主愛誰媲美

C | D D7 |

基督恩典恩惠滿足一生

| G D | | Em C |

就是天邊海角再找不到

| D D7 | G

我主 今我崇拜你

C:

C G

神深恩滔滔江水般不斷

Em D

保守苦痛者

C G Am

憂傷者於主手中必得醫治

D7

問誰像我主