

## 2019年大齋期小組洗腳禮指引：

(洗腳禮由領袖帶領)

### 物資預備：

- 先預備好每人一座位、預備一個／數個膠盤、樽裝水數支、一些較大的紙巾、一個水桶預備裝廢水。
- 實習組長 / 核心組員負責打點物資需要 (請提早聯絡辦公室，方便預備以上物資)

### 一、講解洗腳禮的意義：

教會施行洗腳禮，在於實踐與體驗的義意，禮儀效法耶穌為門徒洗腳，彰顯謙卑服事的精神。我們教會按聖經教訓，實踐彼此相愛互相服侍，肢體一起體驗那份主裏的聖潔、謙卑、饒恕的服侍精神。所以洗腳禮有深層的目的，面對群體的人際衝突，帶出復和與寬恕。這樣就成為我們教會不可或缺的禮儀。

(參約13:1-15節)

「我是你們的主、你們的夫子、尚且洗你們的腳、你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣、叫你們照著我向你們所作的去作。」

### 二、一起讀主題讀經：

(弗 4 : 23 - 31)

「又要將你們的心志改換一新· 24 並且穿上新人· 這新人是照着 神的形像造的、有真理的仁義、和聖潔。25 所以你們要棄絕謊言、各人與鄰舍說實話· 因為我們是互相為肢體。26 生氣卻不要犯罪· 不可含怒到日落· 27 也不可給魔鬼留地步。28 從前偷竊的、不要再偷· 總要勞力、親手作正經事、就可有餘、分給那缺少的人。29 污穢的言語、一句不可出口、只要隨時說造就人的好話、叫聽見的人得益處。30 不要叫 神的聖靈擔憂· 你們原是受了他的印記、等候得贖的日子來到。31 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗、並一切的惡毒、〔或作陰毒〕都當從你們中間除掉· 32 並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕、正如 神在基督裏饒恕了你們一樣。」

### 三、個人的反思認罪：(給 15 分鐘時間與大家)

#### 1. 著眼於彼此的相同，而非不同處

我們的背景：原生家庭、教育、性格、外形等等都不甚相同，我們有否因此造成偏見，彼此針對排它，防礙小組合一、關愛？

---

---

#### 2. 期望與實際

依(弗 4 : 23 - 31)的經文，你認識到上帝對主內團契生活行為的心意後，就發現小組團契生活好像與聖經教導有落差，但不要失望。因為教會群體並不完美，所以我們應該愛護她。

若我們一方面期望小組完美，另一方面卻不斷在批評小組狀況，這樣的教會豈能進步？我們批判小組，卻又沒有建立她，為她付出和犧牲，那我們的期望有可能嗎？過去你批判教會群體些什麼？這些批判令你更親近小組還是疏遠小組生活呢？當你與組員起衝突，你能以(弗 4 : 31-32)的態度對待你的對頭嗎？如果不能，你會怎樣依靠主改過呢？

---

---

#### 3. 學習鼓勵而非論斷

「聖經中稱撒但為「控告我們弟兄的」。撒但的工作就是責備、抱怨、論斷神家中的成員。」論斷就是自以為是審判別人，但這樣人就代替了上帝。你過去在小組和教會中，論斷過什麼？審判過什麼人？有什麼人和事你不能赦免？你能夠為此認罪嗎？

---

---

#### 4. 拒絕聆聽流言

「聽流言就像收受贓物，讓你和犯罪的人一樣有罪。」

過往在教會你聽過幾多流言？有幾多信以為真？有幾多你沒有查証就再傳開去？你能夠為此認罪嗎？

---

---

#### 5. 學習用神的方法解決衝突

「在衝突中，人的天性是對第三者抱怨，而不是出於愛心勇敢與產生衝突的人說誠實話。」

不再用神的方法解決衝突，慢慢就會產生苦毒和隔閡，對群體帶來傷害。

過往我們中間有多少衝突，是用神的方法解決？(弗 4：25- 27、30-31)你信聖經的方法，是有效的解決人的磨擦嗎？

---

---

#### 6. 敬重你的牧者與領導

「敬重那在你們中間勞苦的人，就是在主裡面治理你們、勸戒你們的。又因他們所做的工，用愛心格外尊重他們。你們也要彼此和睦。」(帖前 5：12-13)

由組長到家長、家牧、主任牧師，這些都是牧養和建立我們生命的人，沒有他們，就沒有這教會。我們思考該如何具體表達支持他們呢？如何多謝他們，為他們感恩呢？

---

---

#### 7. 合一神的心意

人生有時候，你需要去做對教會最有益的事、但不見得對你有最大利益！但在教會群體中，很多時我們是為他人而活，把自我的需求降低，這樣造就合一：

- 著眼於彼此的相同，而非不同處
  - 我們的背景：同是罪人，靠上帝的恩典得救！我們蒙召是為傳天國的福音。不論我們有多少的不同或差異，我們可以為建立教會，得著靈魂的原故，而放下成見，除去防礙小組合一，為主而建立關愛的群體！你可以嗎？
- 
- 

### 四、為以上的內容反省禱告！（約 3-5 分鐘）

### 五、洗腳禮的形式：（一對一，每人約 3 分鐘）

1. 先由家牧、家長為組長洗腳
2. 然後組長為組員洗腳
3. 為對方祈禱祝福
4. 洗腳時與對方說話內容：
  - 讚賞、建立
  - 勸勉(或向對方認錯)
  - 鼓勵、向前看
5. 組員彼此互相洗腳(自選對象)，加增大家的關愛，互相復和(洗腳時與對方說話內容如上)

### 五、總結、祈禱散會