小組指引 **10** 月**(**二**)**

（一） 打開話題 （**15** 分鐘）

- 開組前玩一個彼此認識的遊戲，遊戲叫**「真真假假」**。＃（這遊戲要小心，因為講大話。最好加一點屬靈的意義來解說這種玩法。例如：假的說話多數給人識破或猜中的。神都教導我們應向鄰居說實話。）
- 由帶領人開始分享三件有關自己的事，其中有兩件是真的，而另一件事是假的，讓組員一起估那一件事是假的，當所有人估完之後，小組組長才公佈答案，估對「1」分，估錯「0」分。輪流分享，直到所有人都有機會分享自己的事情。得分最高的組員鼓掌喝彩。

（二） 敬拜 （**20** 分鐘）

1. 高聲讚揚
2. 來頌讚
3. 主你配得

（三） 彼此建立 （**40-45** 分鐘）

講題：脫胎換骨 約 3: 4-8

「4 尼哥德慕說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」5 耶穌說：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。6 從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。7 我說：『你們必須重生』，你不要以為希奇。8 風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裏來，往哪裏去；凡從聖靈生的，也是如此。」

耶穌講的重生與舊約有關的兩處經文：

I. 以西結 36:25-28, 25「我必用清水灑在你們身上，你們就潔淨了。我要潔淨你們，使你們脫離一切的污穢，棄掉一切的偶像。26 我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裏面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。27 我必將我的靈放在你們裏面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。」如果石心代表死，新心就是重生再活的意思！

II. 37:14 講枯體復活，神的靈進入這些枯體就「活了」並且成為大能的軍隊！正正是「重生」事件。

歸納結論：

- 脫離罪惡，人生、命運都改變

若把「從水和聖靈生」與以西結書 36, 37 章作對比，就看出「從水而生」，代表「歸向上帝得潔淨，脫離污穢---棄掉一切的偶像」。以色列人歸向上帝脫離罪惡，人生、國家的命運都改變！

- 除去成長的障礙

「從靈生」就是基於回轉歸向上帝，而獲得靈性的重生，上帝把「新心、聖靈」放在我們裏面，能改變我們的生命剛硬—石心，肉心去順服上帝遵律法。

- 靈性主導的生命，活出「人格我」，超越舊我！

「從聖靈生」就是聖靈在「人格我」INNER BEING 中全方位的動工，包括：光照、勸解、啟發人的悟性。幫助我們脫胎換骨的改造！

我們知道要依靠神，求主加添我們力量，賜與強烈的感動和屬靈洞察力，把自己提升和超越自我，越來越接近神的樣式、甚至成為神的器皿！這就是對「從聖靈生」能對神有感應，像找到靈魂一樣，讓靈性主導自己是生命，捨棄肉體情慾。**那是要主動的靈修禱告的生活來成全！**

討論問題：

I. 分享個人在靈性好的日子，有何表現？
II. 分享沒有依靠上帝的日子，有何表現？
III. 分享常常禱告靈修，有何不同？

（四）異象分享　(10 分鐘)

I. 小組在教會的佈道期有何工作要跟進？
II. 小組在夫妻節的參與：
- **邀請朋友參加聚會或嘉年華會？**
- **攤位遊戲的安排、負責的人手？**
- **有沒有參加各樣工作的義工？**

III. 代禱、禱告結束！