

## 2012 年 1 份開組指引

### 破冰

遊戲名稱：猜組員父母的職業

平均分對，每一對組員都要互相猜對方的父或母的職業。

組員要用動作表達其父親或母親的職業，讓對方猜。每人只有三次機會猜。

猜完了互相分享和介紹自己的父或母的職業，或分享自己對父母工作的感受看法，加深大家認識。

### 敬拜

1. 頌讚主
2. 高唱入雲
3. 每一天

禱告：大家一起為教會禱告，求主幫助受謠言、批評所影響肢體，一起維護教會名聲，團結合一。

### 彼此建立

使用崇拜的講道信息：

「活在感恩的日子裏」

腓 4:6-7 「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」  
弗 5: 20 「凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父 神。」

背景：腓立比書第 4 章書的內容較為私人的談論，保羅是針對幾位同工作出勸慰。保羅鼓勵他的同工要積極樂觀，不要陷入無惠的憂慮之中，「只要凡事」一切的事都可幾解決，「藉著禱告和祈求」，透過禱告祈求上帝的幫助，萬事都得到解決的意思。彼前 5:7 「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」；擁有一顆「感謝的心」，是能把憂慮除去的唯一方法。腓 4:7 「神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」保羅認為既然有上帝的幫助，弗 5: 20 「凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父 神。」

重溫講章大綱----(大家可以按每一點，主動提出所聽過的內容！)

1. 沒有感恩的心態
  - i. 本是如此。

- ii. 埋怨生活！
- iii. 沒有積極的心態。徒 16:25

## 2. 感恩的好處

- i. 感恩是積極面對人生。「應該一無掛慮」  
提前 1:12「我感謝那給我力量的我們主基督耶穌，因他以我有忠心，派我服事他。」
- ii. 為壞事感恩：
  - 1. 栽種成功種子
  - 2. 激勵我向困難挑戰
  - 3. 獲得勇氣、信心  
西 2:7「在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」
  - 4. 得力與安慰
- iii. 感恩生活更貼近神
- iv. 感恩心態是祝福。

## 反省問題：

- i. 你聽完牧師這篇信息後，你學習到什麼？有何領會呢？
- ii. 感恩的積極思想和心態，你有何體會和經歷呢？
- iii. 你自己有什麼方法去過感恩的生活呢？
- iv. 你面對日常生活遇到困難時，你會有什麼情緒反應呢？
- v. 日常生活裏以憂慮、埋怨的態度，還是感恩態度較多？

## 總結禱告

異象分享：（與組員討論以下的事情，可以一起組織、計劃、分配工作和人手。）

1. 剛過去的佈道會決 30 人決志，我們小組有沒有需要跟進的新朋友呢？若在當晚佈道會沒有決志，我們可以怎樣跟進，再向他們傳福音分享見證呢？
2. 上次佈道會沒有決志的新朋友，我們打算再邀請他們參加下次祖藍的佈道會嗎？
3. 我們小組在今年聖誕節會攬慶祝活動嗎？我們可以再邀請這些新朋友加我們的佈道活嗎？